

Sporočilo za javnost

Tiskovna konferenca mednarodnega projekta CAREvolution v Zagrebu

*Uvajanje sprememb na področju ravnovesja med poklicnim in zasebnim življenjem,
ki upoštevajo vidik spola in so usmerjene na dobro počutje in duševno zdravje
zaposlenih*

Na tiskovni konferenci, ki je potekala 23. 9. 2025 na Predstavništvu Evropske komisije v Zagrebu je Univerza v Mariboru skupaj s projektnimi partnerji predstavila vmesne ugotovitve in dosežke projekta CAREvolution, ki teži k ravnovesju med poklicnim in zasebnim življenjem. Posebno veljavo dogodku so dodali **veleposlanik Republike Slovenije, njegova ekszellenca Gašper Dovžan, namestnica veleposlanice Romunije Stefania Carmen Florea ter namestnica varuhinje človekovih pravic na Hrvaškem Nina Bogunović.**

Projekt CAREvolution, ki ga vodi Filozofska fakulteta Univerze v Mariboru, je usmerjen v spodbujanje ravnovesja med delom in zasebnim življenjem, s poudarkom na spolni enakopravnosti pri skrbstvenih dejavnostih. Analiza trenutnega stanja kaže na sistematično izključevanje moških iz skrbstvenih dolžnosti, kar je posledica zakoreninjenih spolnih stereotipov. Ti moškim otežujejo prevzemanje teh vlog brez soočanja z družbenim odporom, kar negativno vpliva na različne vidike njihovega osebnega blagostanja.

»V Sloveniji se tako zaposleni kot delodajalci strinjajo, da so enakost spolov, skrb in duševno zdravje 'mehke teme', vendar zelo pomembne in predvsem strateške. Nobene teme ne bi smeli obravnavati izolirano. Ko govorimo o enakosti spolov moramo upoštevati tudi preplet z drugimi dimenzijami kot so invalidnost, starost, etnična pripadnost in skrbstveno delo. Le skozi to perspektivo lahko v celoti razumemo ovire, s katerimi se soočamo in oblikujemo rešitve, ki resnično ustvarjajo boljše in bolj vključujoče delovno okolje za vse.« je izjavil Janez Grašič, predstavnik Listine raznolikosti Slovenija. Dodal je še *»Razkorak je jasen. Čeprav politike obstajajo na papirju, jih zaposleni pogosto ne občutijo v praksi. Od žensk se še vedno pričakuje, da bodo glavne skrbnice, kar omejuje njihov poklicni napredek. Moški, ki želijo izkoristiti starševski dopust ali delati s skrajšanim delovnim časom pa se soočajo s stigmo, kot da skrb ni del njihove vloge.«*

S spodbujanjem večje vključenosti moških v družinsko življenje in neformalno skrb, projekt CAREvolution promovira pomembne družbene spremembe, ki koristijo posameznikom, podjetjem in skupnostim. **Vodja projekta izr. prof. dr. Rudi Klanjšek** je takole povzel cilje projekta: *»Projekt CAREvolution želi razbiti zakoreninjene spolne stereotipe, ki moškim otežujejo vključevanje v skrbniške vloge, in s tem izboljšati ravnotežje med poklicnim in zasebnim življenjem – ključnima dejavnikoma duševnega zdravja. V okviru projekta bomo vzpostavili številne možnosti za izvajanje usposabljanj in krepitev veščin tako za delodajalce kot zaposlene.«*

Eden od ključnih ciljev projekta je omogočiti delodajalcem in zaposlenim **dostop do orodij za prepoznavanje spolnih norm in spodbujanje enakih vlog.** V ta namen projekt razvija digitalno orodje, katerega prednosti je predstavila Zala Primorac iz Inštituta za proučevanje enakosti spolov. *»Prva uporabna funkcija digitalnega orodja bo CAREgenerator – del platforme, kjer bodo tako zaposleni kot delodajalci lahko poiskali različne ukrepe, prilagojene njihovim potrebam in okoliščinam ter jih vključili v svojih organizacijah. V okviru orodja bo na voljo tudi indeks*

CAREvolution, ki bo podjetjem omogočil vpogled v trenutno stanje glede ravnotežja med poklicnim in zasebnim življenjem, enakosti spolov in slogov vodenja ter primerjavo znotraj

Projektne dejavnosti istočasno potekajo v Sloveniji, na Hrvaškem in v Romuniji. Na tiskovni konferenci so bile predstavljene tudi **smernice za delodajalce za pripravo in izvajanje Načrta enakosti spolov**.

»Uvajanje načrta enakosti spolov v podjetjih predstavlja korak k boljšemu razumevanju potreb zaposlenih in prilagoditvi delovnih praks, kar nedvomno vodi do večjega zadovoljstva, manj osipa med zaposlenimi ter večje učinkovitosti.« Podjetja morajo usmeriti pozornost na ravnotežje med delom in zasebnim življenjem. Živimo v družbi, kjer stereotipi še vedno prevladujejo – to se ne bo spremenilo samo od sebe. Podjetja imajo orodja in moč, da to spremembo podprejo in spodbudijo.« je izpostavila Mirjana Matešić, direktorica HR PSOR.

»Pri prizadevanjih za enakost spolov bi morala dejanja govoriti glasneje kot besede. Pobude pogosto dobro izgledajo na papirju, a se težko prevedejo v trajne spremembe. Podjetja potrebujejo bolj strukturiran pristop ter večjo odgovornost in doslednost pri izvajanju ukrepov za raznolikost« je poudarila Daniela Jumanca iz Listine raznolikosti Romunije in dodala *»Projekt CAREvolution obeta doseganje ciljev Listine raznolikosti, saj podjetjem nudi orodja in instrumente, potrebne za to, da presežejo simbolno zavezanost ter vgradijo enakost spolov v procese, poslovne funkcije in organizacijske okvire.«*

Projekt podpira tudi Predstavništvo Evropske komisije, prisotne pa je nagovorila namestnica vodje Predstavništva, Andrea Čović Vidović, ki je poudarila, da je *»vloga vseh nas pomagati družbi, da postane bolj ozaveščena o tem, kako ključno je to za gospodarski napredek, ravnotežje med zasebnim in poklicnim življenjem ter za stabilno družbo. Ko očetje izkoristijo starševski dopust so družine močnejše, ženske imajo enake možnosti na trgu dela, delodajalci pa pridobijo bolj zadovoljne in produktivnejše ekipe.«*

Več informacij je na voljo pri vodji projekta, izr. prof. dr. Rudiju Klanjšku na elektronskem naslovu rudi.klanjsek@um.si oziroma na spletni strani: <https://ff.um.si/projekt/revolutionizing-the-gender-responsive-work-life-balance-through-comprehensive-inclusive-targeting-of-employees-well-being-and-mental-health-carevolution/>

Projekt CAREvolution (101191233 — CAREvolution — CERV-2024-GE) sofinancira Evropska unija v sklopu programa Državljeni, enakost, pravice in vrednote (CERV). Izražena so stališča in mnenja avtorjev in ne odražajo nujno stališč in mnenj Evropske unije ali Evropske komisije. Zanje ne moreta biti odgovorna niti Evropska unija niti organ, ki dodeluje sredstva.