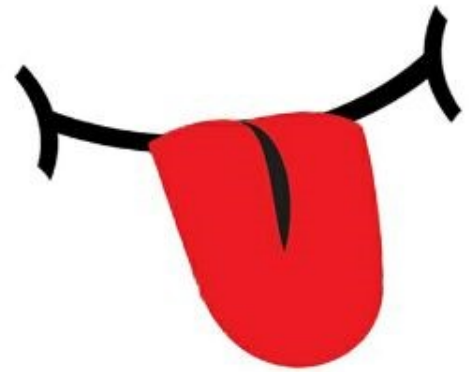


Germinator

stark – interessant – aktuell





Germinator

stark – interessant – aktuell

Die fünfte Ausgabe ist da!

Im Slowenischen Deutschlehrerverband SDUNJ bin ich für unsere Fachzeitschrift SCHAUREIN verantwortlich, d. h. die Erstellung einer Zeitschrift war mir also nicht fremd, als ich vor fünf Jahren gebeten wurde, einige Stunden des Lektorats bei den Germanisten zu übernehmen und vorschlagen durfte, was ich mit ihnen machen wollte. Da mit den anderen Stunden sehr viele verschiedene sprachliche Bereiche abgedeckt waren, die Erstellung einer Zeitschrift aber nirgendwo sonst vorgesehen war, nahm ich die Gelegenheit wahr und schlug vor, eine von unseren Studenten verfasste Zeitschrift erstellen zu lassen. Die Zeitschrift Germinator entstand aber auch auf der Grundlage meiner Überzeugung, dass man etwas, was am Ende ein konkretes Ergebnis ergibt, am effektivsten erlernt. Andres ausgedrückt: Ein am Ende vorzeigbares Produkt motiviert zur Arbeit und man legt viel mehr Energie hinein, als wenn am Ende nur eine Prüfung ansteht. Man kann nämlich auch ein bisschen stolz auf sich sein und sagen: An dieser Nummer des GERMINATORS habe auch ich mitgearbeitet!

Da ich den Studenten bei der Erstellung der bisherigen Nummern ziemlich freie Hände ließ, entstanden immer ganz einzigartige Ausgaben, die sich durch unterschiedliche Rubriken und dementsprechend viele unterschiedliche Texte und auch Textsorten auszeichneten.

Doc. dr. Brigita Kacjan



Dieses Studienjahr erhielt ich die Aufgabe gemeinsam mit den Studierenden die Zeitschrift Germinator zu gestalten. Für mich war es das erste Mal, dass ich als Redakteurin arbeiten sollte. Das war eine tolle Erfahrung für mich, da ich sehr viele neue Kenntnisse und Fähigkeiten über journalistische Tätigkeiten und die grafische Gestaltung einer Zeitschrift erworben habe. Ich möchte hier die Gelegenheit nutzen und den Studierenden für ihre geleistete Arbeit ein Lob aussprechen. Mit ihrer positiven Einstellung, ihrem Eifer und Engagement, mit innovativen Ideen und ihrer Einsatzbereitschaft gelang es den Studierenden eine hervorragende Ausgabe der Zeitschrift zu kreieren. Ich wünsche allen Lesern viel Freude bei der Entdeckungsreise unseres Germinators.

Lek. dr. Doris Mlakar Gračner

LARUNG GAR – DIE WELTWEIT GRÖSSTE BUDDHISTISCHE

Von allen buddhistischen Besichtigungen im Westen der Provinz Sichuan gibt es keinen so spektakulären wie Larung Gar. Die Zukunft des tibetanischen Buddhismus ist hier in dieser Schule erhalten, einer der größten ihrer Art auf dieser Welt. Hier, 170km entfernt von Ganzi, studieren 10.000 Studenten, die sich von 6 bis 13 Jahren den Klosterstudien seriös widmen.

Larung Gar wurde 1890 von 30 sogenannten Schülern gegründet, die sich in Lehrer Khenpo Jikphun's bescheidenem Haus versammelten. Immer mehr Menschen versammelten sich über die Jahre und jetzt leben hier circa 40.000 Mönche und Nonnen. Heute verankern die zwei wichtigsten Hallen den Boden des Tals. Das Nonnenkloster, mit drei Drachen (Flaggen Mast) im Vordergrund, und das Hauptkloster sind umzingelt von Kapellen und bescheidenen Häusern, die das Tal purpurn verfärben.



Verschiedene Häuser der Mönche und Nonnen

(<http://lh6.ggpht.com/-xyEL8-wZRVU/UYZcCL4njBI/AAAAAAAAAoH0/13f1tWPURF0/larung-gar-13.jpg?imgmax=800>)

Mönche und Nonnen-im-Training leben getrennt und kommen nur zu den täglichen Treffen und Lesungen in den Klöstern zusammen. Alle leben in der Nähe von Hochschulen, sind aber nach Alter und Geschlecht in verschiedene Viertel getrennt. Die Zimmer und Häuser sind von einer hohen Mauer getrennt. Auch kochen sie selber in diesen Vierteln. Die Häuser haben ein bis drei



Die Stadt Larung Gar

(<http://images.china.cn/attachement/jpg/site1003/20150422/c03fd54ab8b216a1afc41c.jpg>)

Der Unterricht beginnt jeden Tag um 8 Uhr und auf dem Stundenplan stehen buddhistische Schriften, Logik, Astronomie, tibetische Medizin, Fremdsprachen, Philosophie und Geschichte. Jeder kann sich aussuchen, was er oder sie studieren möchte. Dazu gehören auch Debatten. Die Schüler sollen die Lehrsätze diskutieren, um argumentieren zu lernen. Die meisten Fächer werden in der tibetanischen Sprache unterrichtet, obwohl die Schüler eine Mischung von Tibetanern, Hanne und anderen Minderheiten aus ganz China und auch Singapur sind.

Sie können jeden Tag um 5 Uhr die Studierenden bei lebhaften Gesprächen und Debatten im Kloster beobachten.



Zimmer und keine Toiletten oder Heizung.

Mönch beim Essen

(<http://lh6.ggpht.com/-EeDGxwyGMRA/UYZb4ZgijvI/AAAAAAAAoHc/s2VE2g1yBzY/larung-gar-7.jpg?imgmax=800>)

Um 11 Uhr früh kann man neben dem Kloster den Mönchen beim Kochen für 3000 Leute zuschauen.

Einer der erstaunlichsten Elemente Serthars ist, dass mehr als die Hälfte der Studierenden Frauen sind. Die Bezirke in Tibet für Nonnenkloster sind

Tara Janjanin

DIE MIGRANTENKRISE AUS EINEM ANDEREN BLICKWINKEL

Vieles geschah dieses Jahr, aber ich denke, dass das Jahr 2015 besonders durch die Migrantenkrise gekennzeichnet ist. Eine große Anzahl von Menschen ist durch ganz Europa gewandert um ein besseres Leben zu finden, aber viele Menschen konnten sich kein Eigenbild aus der Situation machen und sahen nur die negativen Nachrichten, die überall gesendet worden sind. Deswegen begann in den europäischen Ländern die Xenophobie zu wachsen. Sehr viel Negatives und sehr viel Blödsinn wurde geredet und getan, aber nur Wenige versuchten alles aus einem anderen Blickwinkel zu sehen und sich dazu ihre eigene Meinung zu bilden. Der Zweck dieses Artikels ist den Horizont der Leser zum Thema „Migrantenkrise“ ein wenig zu erweitern.



(<http://www.vancitybuzz.com/2015/09/refugee-crisis-how-to-help/>)

Im Sommer 2015 sind große Massen von Flüchtlingen aus dem Nahen Osten in die Europäische Union geflohen. Solch hohe Zahlen von Menschen, die aus einem Kriegsgebiet fliehen, gab es seit dem 2. Weltkrieg nicht mehr. Aber warum passiert das alles? Der Grund dafür ist Syrien. Von dort kommen die meisten Flüchtlinge. Syrien liegt am Nahen Osten und wird schon über 10.000 Jahre bewohnt. Schon seit den 60-er Jahren regiert die Familie al-Assad das Land. Das diktatorische Regime wurde bis zu dem Jahr 2011 geführt, wo eine Welle von Protesten und Konflikten in der arabischen Welt viele autoritäre Regime gestürzt hat.

Die Familie al-Assad wollte aber nicht von ihrem Thron steigen, also haben sie einen Bürgerkrieg begonnen. Verschiedene ethnische und religiöse Gruppen begannen den Kampf über die Herrschaft. Alle beteiligten Seiten haben schreckliche Kriegsverbrechen getan, wie zum Beispiel der Einsatz von chemischen Waffen, Massenhinrichtungen, Folter und wiederholte Angriffe auf Zivilisten. Die syrische Bevölkerung war so zwischen mehreren kriegsführenden Seiten gefangen. Zum Anfang flohen etwa 4 Millionen Menschen, die zunächst in den Nachbarländern Asyl suchten. Niemand war richtig auf solch einen großen Zuwachs von Flüchtlingen vorbereitet und deshalb konnte man sich nicht rechtzeitig vorbereiten.

Das Resultat davon waren große Flüchtlingslager, die nicht genug sauberes Wasser, Medizin, Essen und Unterkünfte hatten. Viele haben die Hoffnung verloren, dass die Situation besser wird, also haben sie sich entschlossen, dass sie Asyl in den europäischen Ländern suchen. In den Jahren von 2007 bis 2014 hat die Europäische Union 2 Milliarden Euro in hochtechnologische Verteidigungssysteme und fortgeschrittene Grenzkontrollen investiert, aber nicht in die Vorbereitungen für eine so große Anzahl von Flüchtlingen. In der EU muss ein Flüchtling im ersten Land bleiben, das er betritt, was großen Druck auf die Länder, die an der Grenze liegen, machte. Griechenland, das Land, das schon seit einer Zeit in einer ökonomischen Krise ist, konnte sich nicht um eine solche große Anzahl von Leuten kümmern. Das ganze führte zu einer schrecklichen Szene von hungrigen Menschen auf Inseln, die für Touristen gedacht waren. Die Welt sollte zu diesem Moment zusammen treten und als eine Union wirken, aber das Gegenteil passierte – es teilte sie.

Im Jahr 2014 hat Großbritannien das Projekt „Mare nostrum“ beendet. Das Ziel dieses Projektes war zu verhindern, dass die Emigranten über das Mittelmeer kommen, weil es sehr viele von ihnen nicht schafften und ertranken. Die Idee dahinter war, dass die steigende Todesrate die anderen Emigranten verschrecken würde und sie deswegen nicht mehr diesen Weg einschlagen würden. In Wirklichkeit geschah das Gegenteil. Die Sichtweise auf die Emigrantenkrise verwandelte sich, als eines Tages ein Bild von einem toten Jungen am Strand die Welt umkreiste. Deutschland veröffentlichte, dass es ohne Ausnahme jeden syrischen Emigranten aufnehmen wird.



In diesem Moment begannen sich die westlichen Völker vor dem Islam, der hohen Geburtenrate, dem Anstieg von Arbeitslosigkeit, dem Kriminal und dem Zusammenbruch des Sozialen Systems zu fürchten. Sehen wir uns mal diese Fakten an:

1.) Auch wenn die EU alle 4 Millionen der syrischen Emigranten aufnimmt und alle Muslime wären, würde die Anzahl der Muslime in Europa nur von 4% bis etwa 5% steigen. Das ist keine drastische Veränderung und würde auch aus Europa keinen muslimischen Kontinent machen.

(<http://www.vancitybuzz.com/2015/09/refugee-crisis-how-to-help/>)

2.) Die Geburtenraten in einigen Länder sind niedrig, deshalb fürchten viele, dass die Emigranten in ein paar Jahrzehnten die Bevölkerung zahlreich überholen würden. Studien haben gezeigt, dass Muslime wirklich eine größere Geburtenrate als Europäer haben. Diese nimmt aber ab, wenn das Niveau der Ausbildung wächst. Die meisten Syrier haben schon eine schulische Ausbildung und die syrische Geburtsrate war vor dem Bürgerkrieg niedrig. In Wirklichkeit verkleinerte sich die Population.

3.) Die Angst, dass die steigende Anzahl von Emigranten auch mehr Kriminal bedeutet, stellt sich auch als eine falsche Annahme dar. Flüchtlinge, die Emigranten werden, verursachen weniger Verbrechen als die Population, die dort schon lebt.

4.) Was die Sorge wegen der Arbeitslosigkeit angeht, werden die Emigranten keinen großen Schaden verursachen. Wenn ihnen das Recht zum Arbeit gegeben wird, werden sie sich in die arbeitende Population integrieren und auch neue Unternehmen gründen. Auf diese Art geben sie dem Sozialen System mehr als sie bekommen.

Oft sieht man, dass die Emigranten mit Smartphones reisen und vielen kommt der Gedanke, dass sie deshalb keine Hilfe brauchen, weil sie ja solch wertvolle Besitztümer haben. Soziale Medien spielen einen wichtigen Teil im Leben eines Emigranten. Mit Hilfe von GPS helfen sie sich den richtigen Weg durch Europa zu finden. Auf Facebook helfen sie sich einander und geben bekannt, wo es Hindernisse gibt und wo der beste Weg ist sie zu umgehen. Wenn man solch eine lange Reise machen müsste, würde man sein Handy zurücklassen?

Die EU besteht aus den reichsten Ländern. Sie haben eine blühende Wirtschaft, gut organisierte und funktionierende Soziale Systeme, Infrastruktur und Demokratie. Die EU kann, wenn sie will, eine solche Herausforderung wie die Migrantenkrise bewältigen. Dasselbe können wir für die ganze westliche Welt sagen. Inzwischen hat der kleine Staat Jordanien schon über 600.000 syrische Flüchtlinge bei sich aufgenommen. Großbritannien, ein Land das 78-mal mehr Einnahmen hat, hat die Absicht nur 20.000 Syrier bei sich aufzunehmen. Die Vereinten Staaten haben sich entschlossen, dass sie nur 10.000 und Australien 12.000 Menschen aufnehmen werden.

Die Situation wird langsam besser, aber nicht schnell genug. Wie wollen wir folgenden Generationen in Erinnerung bleiben? Als reiche Menschenhasser hinter Zäunen? Wir müssen akzeptieren, dass diese Menschen vor dem Tod weglaufen. Mit der Akzeptanz und der Integration in unsere Gesellschaft können wir viel Positives bekommen. Aber da ist eine Sache, die wir verlieren können, wenn wir die Flüchtlingskrise ignorieren. Wir können uns sicher sein, dass noch mehr tote Kinder ans Land geschwemmt werden, wenn wir nicht mit Humanität und Vernunft reagieren. Machen wir es richtig und versuchen wir das Beste von uns zu aktivieren.

»Freude an der Freude und Leid am Leid des Anderen, das sind die besten Führer der Menschheit«
-Albert Einstein

Thomas Krajnc

VILCABAMBA

Vilcabamba ist ein Ort in der ecuadorianischen Provinz Loja, auch als Tal der Hundertjährigen bekannt. Die Menschen dort erreichen das hohe Alter von über 100 Jahren. Dabei muss man berücksichtigen, dass sie eigentlich keine gesundheitlichen Probleme haben. Der Ort ist deswegen ein großes Rätsel für die Forscher geworden!

Vilcabamba liegt 1.600 Meter über der Meereshöhe. Der Begriff Vilcabamba kommt aus dem Quechua und bedeutet „Heiliges Tal“ (vilca = „heilig“, bamba = „Tal“).

Der Ort ist danach bekannt, dass die Bewohner ein sehr hohes Alter erreichen und das ohne gesundheitliche Probleme. Schon der Name der Hauptstraße in Vilcabamba, Avenida de la Eterna Juventud (Spanisch: Allee der ewigen Jugend), weist darauf hin.

Obwohl dies in wissenschaftlichen Studien bezweifelt wird, führen einige Wissenschaftler das Phänomen auf die Mineralienzusammensetzung des Wassers zurück. Das ganze Essen wird angebaut, weil die Einwohner sehr arm sind, und mit genau diesem Wasser bewässert. Morgens, mittags und abends ist es Routine ein Glass Wasser zu trinken.

2009:

- Victor, 92 Jahre
- Timoteo, 95 Jahre
- Vicente Pilco, 109 Jahre ("Vielleicht sterbe ich nie.")

Victor und Timoteo arbeiteten im Jahr 2009 immer noch gerne und ihren Aussagen nach werden sie das auch weiterhin machen. Auch Hobbys wie Bergsteigen stellen für sie trotz des Alters kein Problem dar.

So lange zu leben und dabei noch gesund zu bleiben, davon träumt doch jeder, oder? Die Bewohner von Vilcabamba sehen das aber anders. Mit so vielen Jahren wissen sie gar nicht mehr, was sie mit sich selbst anfangen sollen. Auch die Lust am Leben vergeht so langsam und manche wünschen sich zu sterben.



(https://www.google.si/search?q=vilcabamba&espv=2&biw=1360&bih=643&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiD3t7CsLbKAhUFRhQKHbpEC7cQ_AUIBigB#imgsrc=xf5vGSiatp014M%3A)

ROTE ROSEN

Als rote Rosen in der Vase,
in der Nacht der schwarzen Nacht,
die kleine Meise auf der Straße,
die Meisefreundin mit als Pakt.
Die Meise und die Meisefreundin
beide fröhlich wie das Licht,
sie gingen durch die Straße,
als wäre es kein Morgenblick.
Die Kleider voller Blüte,
blau-weiß wie das Meereswasser,
das Wasser blau wie die Augen,
hell mit roten Herzen,
schnell durch die Nacht.
Die liebe Meise sieht einen Mann,
der Mann die Meisefreundin,
die Meisefreundin hatte aber einen Freund.
Die Meise voller Freude,
die Liebe nicht weit entfernt,
die Gefühle des Mannes falsch
wie ein Stein.
Die Meisefreundin bekam eine rote Rose,
die rote Rose, die die Meise nicht bekam,
die Meisefreundin behielt die Rose nicht,
der Mann voller Leiden,
warf die Rose hin.
Die rote Rose liegt noch immer da,
dort vor der Meise,
wo sie niemals mehr war.

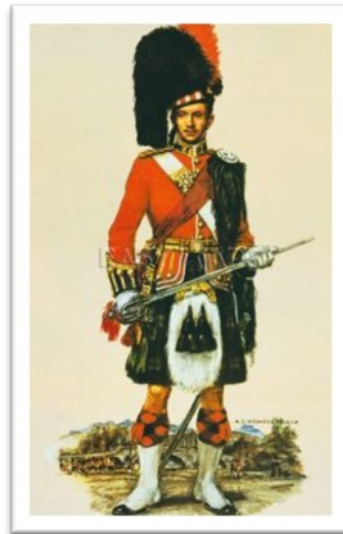
SEELENSCHMERZ

Bin die Straße entlang gelaufen,
mich gefragt, wo ich bin,
alleine und traurig
mit einem Foto in der Hand.
Tropfen fallen,
das Gesicht ist bleich,
man geht weiter
aber niemand ist daheim.
Die Seele hat keine Ruhe,
sie schweigt und schreit.
Sie weiß nicht mehr weiter,
eine Mauer gebaut
aus rotem Stein.
Das Herz ist gefallen,
allein steht er langsam auf.
Der Himmel wird heller
und die Seele steigt wieder auf.

Katarina Ograjšek

SOUTACHE SCHMUCK

WAS BEDEUTET DER BEGRIFF SOUTACHE?



(<https://www.pinterest.com/pin/537054324289453178/>)

Früher:

Der Begriff **Soutache** stammt aus dem Jahr 1850 und ist französischer Herkunft. Er bedeutet eine alte Technik der Verzierung von Kleidern und Uniformen um unästhetische Nähte an Kleidungsstücken zu verdecken. Verziert wurden Uniformen von Zaren (Russische Offiziere), militärische Uniformen, Kleider im Viktorianischen England, traditionelle Kleider aus dem osteuropäischen Raum und Kleidung aus Marokko und Mexico.

Heute:

Seit dem Jahr 1980 benutzt man diesen Begriff für eine raffinierte Technik der Herstellung von einzigartigem Schmuck. Bei dieser Technik werden Perlen, verschiedene Steine und andere verwendbare Elemente auf Wolle, Seide oder Baumwolle in eine Einheit zusammengenäht. Die Resultate dieser Technik sind

meistens verschiedene Broschen, Ohringe, Ringe, Halsketten und Anhänger. Häufig wird der Soutache-Schmuck von der Braut als Hochzeitsaccessoire getragen.

Katarina Ograjšek



(<https://www.pinterest.com/pin/537054324289453178/>)



(http://img10.deviantart.net/c681/i/2013/137/1/d/turquoise_soutache_earrings_by_olugac-d65k6dn.jpg)

Welche Materialien brauchen wir für die Soutache-Technik?**Die Nähnadel**

Für die Soutache-Technik brauchen wir verschiedene Elemente. Die wichtigste ist die Nähnadel, mit der wir alle zusätzlich gewählten Materialien in eine Einheit zusammennähen können.

Die Soutache-Bänder

Für die Gestaltung werden verschiedene farbige Soutache-Bänder benutzt, die ein wichtiges Bestandteil für diese Technik sind. Die gewebten Bordüren sind meistens aus Wolle, Seide oder Baumwolle.

Basteltipp: Wenn man mehrere Bordüren kombiniert, wird der Soutache-Schmuck noch einzigartiger und hochwertiger.

Perlen und Steine

Die meisten verwenden farbige Perlen und Steine. Insbesondere werden für diese Technik *die Cabochons* verwendet. Das sind runde oder ovale Schmucksteine aus Glas mit unterschiedlichen Motiven. Sie werden für die Einzigartigkeit und Originalität des Schmucks verwendet.

Schmuckverschlüsse

Am Ende werden die Produkte mit den richtigen Verschlüssen vollendet. Es gibt verschiedene Arten für Ohringe, Halsketten, Armbänder und Broschen. Diese Verschlüsse sind aus Gold oder Silber in Form eines Hakens oder Druckknopfs.



(https://c1.staticflickr.com/9/8334/8096887090_61fdde3355_b.jpg)

(https://img0.etsystatic.com/000/0/6254671/il_570xN.247255990.jpg)

Wieso tragen wir Schmuck?

Schmuck hatte schon in der Frühgeschichte seine eigene Bedeutung für die Menschen. Von Perlen, Muscheln, Steinen, bis zu Metall, Bronze, Gold und Silber. Alle haben ihre eigene Bedeutung. Schmuck ist nicht nur ein Element für die Verschönerung von Kleiderstücken und den Menschen selbst, das Tragen von hübschem und teurem Schmuck wurde von allen mit dem Luxusgut in Verbindung gebracht.

Der Kulturwissenschaftler Winfried Menninghaus hat das Schmuckbedürfnis der Menschen untersucht und drei wichtige Kategorien gefunden: Attraktivität, Krieg und Ansehen.

Für die Attraktivität ist das Tierreich ein gutes Beispiel. Hier dient das Gefieder für die Steigerung der Attraktivität des Partners. Im Krieg wurden verschiedene Broschen, Ringe oder Ketten neben der Bekleidung der Offiziere gefunden. Das Tragen von Schmuck diente zum Vorzeigen der Macht. Heutzutage dient Schmuck als Zeichen für Mode (Kombination von Schmuck und Kleider in verschiedenen Farben), unsere Vorlieben und Geschmack. Er sagt aber auch etwas über den gesellschaftlichen Rang einer Person aus.



Für die neuseeländischen Maori hatte das Tragen von traditionellen Ohringen einen großen Wert (lange, grüne "Taonga"-Stange). Diese Ohringe waren Erinnerungstücke an Ahnen und Geschichten und wurden von Generation zu Generation weitergegeben.

Bild: Ein Maori mit dem auffälligen Ohrschmuck "Taonga".

In westlichen Kulturen gab es verschiedene Anlässe zum Verschenken oder Austauschen von Schmuckstücken wie z.B. Tauf- oder Eheringe, die innerhalb der Familie vererbt (z.B. Armbänder, Uhren, Ringe,...) wurden. Damit wurde die Familiengeschichte weitergegeben.

(http://www.br.de/themen/wissen/schmuck-gold-kulturgeschichte-112~_v-img_3_4_m_-f5b946176ecf9749b4c4b7e228bd704e8144111b.jpg?version=b428b)

Katarina Ograjšek

GRAPHISCHER FRÜHLING IN MARIBOR

Das Projekt *Grafischer Frühling* hat einen besonderen Platz gefunden. Das Projektziel war die Wiedergeburt der künstlerischen Grafik und ihre Entwicklung hier in Slowenien und im Ausland.

Die Ausstellung dauerte vom 1.10.2015 bis 30.10.2015 und fand im Vetrinjski dvor in Maribor statt.

Diese Ausstellung hat eine große Anzahl von Kunstfakultäten und Akademien aus verschiedenen Ländern angezogen und somit bot sie in mehreren Zusammenhängen ein Verbreiten des Frühlingsgefühls.

Dieses Projekt bot den Studierenden, Professoren und Künstlern einen Einblick in aktuelle und kreative Trends. Medien präsentierten talentierte Künstler, die das Bild der künstlerischen Welt bestimmen und erstellen.

Die Studierenden von Kunstakademien aus Belgrad, Sarajevo, Zagreb, Wien, Wrocław und die Studierenden von slowenischen Kunstakademien haben ihre besten Grafiken vorgestellt.



(<https://sl-si.facebook.com/center.graficnih.umetnosti>)

In der Jury waren Liljana Tasič (Chefkuratorin an der Universität der Künste in Belgrad), Zora Stančič (anerkannte Künstlerin und Grafikerin) und Ivana Unuk (Kunsthistorikerin). Die besten Werke wurden nach folgenden Kriterien ausgewählt: der inhaltlichen Originalität, der Qualität von künstlerischen Elementen, der Qualität von Grifftechniken und nach der Qualität des Abdrucks.

Die diesjährige Gewinnerin, Neža Knez, studiert an der Kunst-Akademie in Ljubljana. Der Gewinn-Preis ist eine eigene Kunstaussstellung im nächsten Projekt *Graphischer Frühling* im Jahr 2016.

Patricija Pongarič

MEIN SELTENES HOBBY

Immer wieder überraschen mich die Reaktionen der Menschen, die von meinem seltenen Hobby erfahren. Sie sagen: „So ein kleines Mädchen und so ein großes Instrument.“ Vielleicht war genau diese Seltenheit der Grund für meine Liebe zu dem Instrument. Was ist dieses seltene, besondere Instrument?



(http://www.dolenjskilist.si/2013/04/02/95205/novice/bela_krajina/)

V_Rosalnicah_najstarejse_se_delujoce_ogle_izdelane_na_Kranjskem/)

Meine Liebe für dieses Instrument habe ich vor sechs Jahren entdeckt und zwar zufällig, weil ich nicht genau wusste, welches Instrument ich spielen möchte. In der richtigen Zeit und am richtigen Ort kam dann das Angebot mit bezahlter Schulung an der Musikschule. Es war Liebe auf den ersten Blick. Ich habe mich sofort in die Orgel verliebt. Zuerst musste ich die Aufnahmeprüfung bestehen und dann musste ich als Grundlage zwei Jahre Klavier spielen lernen. Nach zwei Jahren habe ich vier Klassen Klavier absolviert und im dritten Jahr begann ich Orgel zu spielen. Nach einer Zeit habe ich angefangen bei der Messe in unserer Kirche zu spielen. Darauf folgten dann immer mehrere Auftritte im Rahmen der Musikschule. Jetzt spiele ich seit vier Jahren Orgel. In den letzten zwei Jahren habe ich Schwierigkeiten mit der Zeiteinteilung. Die ganze Woche bin ich in Maribor und kann nicht üben, deswegen muss ich am Wochenende viel mehr üben. Die Folge dessen ist, dass ich am Wochenende fast keine Zeit für mich selbst habe. Besonders schwierig wird es in der Prüfungszeit. Dann lege ich die Musikschule meistens zur Seite und konzentriere mich auf die Prüfungen.

Orgeln sind nicht nur ein Instrument für klassische Musik, wie wir das meistens denken. Sie sind noch vieles mehr. Auf Orgeln wird heute auch moderne Musik gespielt, zum Beispiel Piraten aus Karibik. Ja, ihr habt richtig gelesen. Heute werden auf Orgeln verschiedene Musikgenre gespielt. Ich habe die Musik „My Heart Will Go On“ auf der Orgel gespielt und fand das interessant und etwas Neues.

Letztes Jahr im Dezember hatte ich bis jetzt meinen größten Auftritt, wo ich an Weihnachten bei der Messe spielte, die auch live übertragen wurde. Aber der allergrößte Auftritt kommt im Mai, wo ich ein eigenes Konzert haben werde und somit auch hoffentlich die Musikschule erfolgreich beenden werde.

Tanja Mencigar

ZEICHNEN UND WIE MAN ZEICHNEN LERNEN KANN

„Wer zeichnet, lernt beobachten, lernt unterscheiden, sehen, wahrnehmen. Sein Geist bekommt eine Schulung, eine Ausweitung, eine Schärfung, eine Ausstattung mit vollkommeneren Organen,“ hat einmal Schweizer Botaniker und Darwinist Arnold Dodel-Port gesagt.

Wir haben alle in der Grundschule Kunst als Schulfach gehabt. Aber viele von uns haben dann auch mit dem Zeichnen aufgehört. Einige haben keine Zeit dafür gefunden, die anderen haben kein Interesse gehabt. Zeichnen

ist aber nicht so schwierig wie es uns manchmal erscheint, denn es gibt mehrere Techniken, die uns beim Zeichnen helfen können.



2010

PHOTO



2014

DRAWING



(http://www.dr-kindermann.de/images/gesichtsproportionen_01.jpg)—>

Man braucht natürlich viel Übung. Unser Talent genügt nicht immer um einfach Künstler zu sein. Ein interessantes Beispiel dafür ist Ash Norris, ein Künstler aus Großbritannien, der nur zwanzig Jahre alt ist. Ihm haben die Leute sogar gesagt, dass er damit aufhören soll. Aber heute zeichnet er Porträts, die so realistisch sind, dass man kaum glauben kann, dass es kein Foto ist.

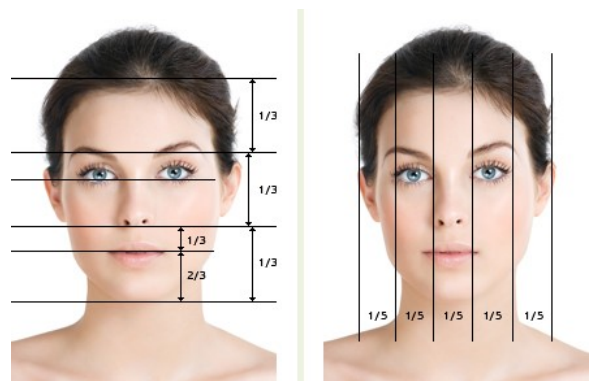
Die Zeichnungen von Ash Norris aus dem Jahr 2010 und 2014

(https://www.instagram.com/p/r4M3y5zFq0/?taken-by=ash_norris_)

(https://www.instagram.com/p/-BlxuDTFrn/?taken-by=ash_norris_)

Ein Vergleich des Fotos mit seinem Werk

Man kann mit dem Bleistift oder mit Kohle zeichnen, aber mit dem Pinsel malt man. Man kann sich die Techniken im Internet anschauen. Da gibt es viele verschiedene Ideen für das Zeichnen und Malen. Auch findet man da Vorschläge, wie man beginnen kann, wie zum Beispiel Proportionen, die uns helfen.



Gesichtsproportionen

Ungeachtet der Tatsache, ob man professioneller Künstler ist oder nicht, Zeichnen und Malen kann Spaß machen und bietet auch eine gute Alternative, um sich zu beruhigen und um Stress zu vermeiden.

Tanja Malek

FERNSEHSERIEN – IT'S A WAY OF LIFE!

Was ist eine Fernsehserie? Die Recherchen haben gezeigt, dass das eine Filmproduktion über eine mindestens zwei Folgen umfassende, fiktionale oder auch an Tatsachen orientierte Handlung ist. Sie wird im Fernsehen gesendet oder man kann sie sich aber auch im Internet ansehen oder sie downloaden.

Im Folgenden werden ein paar Serien vorgestellt, die nach „IMDb“ zu den meist Gesehenen zählen.

Jessica Jones (2015-)

Bewertung: 8.5/10



Eine ehemalige Superheldin versucht ihr Leben neu zu beginnen, indem sie als eine Privatdetektivin arbeitet.

(http://www.imdb.com/media/rm3184517632/tt2357547?ref=tt_ov_i)

Game of Thrones (2011-)

Bewertung: 9.5/10

Mehrere edle Familien kämpfen um die Herrschaft über das mysteriöse Land Westeros.



(http://img1.wikia.nocookie.net/__cb20141112052920/gameofthrones/images/b/b6/Eddard_promo.jpg)

The Big Bang Theory (2007-)

Bewertung: 8.4/10

Eine Frau, die in die gegenüberliegende Wohnung von zwei brillanten, aber sozial schüchternen Physikern einzieht, zeigt den Physikern wie wenig sie eigentlich über die Welt außerhalb des Labors wissen.

(http://www.imdb.com/media/rm101240064/tt0898266?ref=tt_ov_i)



Gotham (2014-)

Bewertung: 8.0/10



Die Geschichte vom Kommissar James Gordon und seine Versuche die Stadt Gotham zu beschützen und sie vom Bösen zu befreien, lang bevor Batman auf die Szene kam.

(http://www.imdb.com/media/rm871492608/tt3749900?ref=tt_ov_i)

Agents of S.H.I.E.L.D. (2013-)

Bewertung: 7.5/10

Zeigt uns die Ereignisse und Missionen von einem Team, das die Welt und die Mutanten vor dem Bösen schützen. Ihr Feind ist das Team Hydra, das Chaos in die Welt bringen will und die Mutanten als ihre Waffe benutzen möchte.



(http://www.imdb.com/media/rm2816077056/tt2364582?ref=tt_ov_i)

DAS PHÄNOMEN – STAR WARS

Vor langer Zeit in einer weit, weit entfernten Galaxie... Genauer gesagt im Jahr 1977, als mit der Weltraum-Saga »Star Wars (Krieg der Sterne)« die größte Filmserie der Geschichte begann. Insgesamt sieben Filme sind bis jetzt entstanden, wobei der letzte (Episode VII – Das Erwachen der Macht) gerade erst erschienen ist. Eine unglaubliche Anzahl von Fans wartete seit dem Ende der letzten Trilogie, also 10 Jahre lang, auf diesen Moment. Das amerikanische »The New York Times« berichtete, dass mehr als hundert Menschen vor dem Chinese Theater in Los Angeles warteten. Und das schon mehr als 10 Tage vor der eigentlichen Premiere! Solche Szenen zeigen uns, das Star Wars schon lange nicht nur eine Filmserie ist, sondern es sich in den letzten 38 Jahren zu einem Kult entwickelt hat, der immer noch anhält und sogar noch wächst.

Ein mythologisches Weltraum-Märchen

Star Wars ist für viele Dinge bekannt, am meisten aber für den klassischen Kampf zwischen Gut und Böse. Die Figuren entsprechen auch den klassischen, in vielen Märchen vorkommenden Archetypen: die schöne Prinzessin Leia, der junge Held Luke Skywalker, der an seinen Erfahrungen reift, der andere Held Han Solo, der amoralisch und erotischer ist und deshalb auch eine Frau bekommt, dann aber doch sein Söldner-Dasein verlässt und wenn es darauf ankommt, sein Leben riskiert und dafür schockgefrostet wird, der Imperator als böser Herrscher und Darth Vader als der Erzfeind des Helden. Hinzu kommt die Beherrschung negativer Gefühle wie Hass und Furcht, um Selbstbeherrschung und das Streben nach Gutem. Für die damalige Zeit ist auch die Mischung aus Science Fiction mit Magie-Elementen ungewöhnlich. Denn die Macht, die den Jedi ihre Kräfte verleiht, ist im Prinzip eine Art weiße Magie, die durch den Wechsel auf die "dunkle Seite der Macht" zur zerstörerischen Schwarzen Magie wird.

Star Wars in der Popkultur

Star Wars produzierte Filmszenen und Zitate, die bis heute zum Grundwortschatz der Popkultur gehören. "Ich bin dein Vater" und "Möge die Macht mit Dir sein" sind Sätze, die wahrscheinlich jeder schon einmal gehört hat. Sie werden auch heute immer noch in den Medien verwendet, wie z. B. in den heutigen populären Serien »How I met your Mother« und »Big Bang Theory« und Spielen wie »World of Warcraft«. Es gibt sogar einen nicht-offiziellen Star Wars-Tag, und zwar den 4. Mai, weil das englische »May the force be with you (Möge die Macht mit dir sein)« ähnlich klingt wie »May (als der Monat Mai gemeint) the 4th be with you«. An diesem Tag feiern Star Wars-Fans der ganzen Welt, auch wenn nur in sozialen Medien oder auf speziell organisierten Massen-Events in einigen Städten.

Meine erste Begegnung mit Lichtschwertern & Co.

Seit ich mich erinnern kann, war Star Wars für mich schon immer irgendwie präsent. Als ich noch ein kleines Kind war, sah ich den Namen »Star Wars« immer und immer wieder in TV-Werbungen, Geschäften und natürlich in Spielzeugläden. Ich hatte mich aber nie wirklich dafür interessiert und auch keinen der Filme gesehen, es existierte einfach nur. Es war dann in der ersten Klasse, glaube ich, 1999, Episode I (der vierte Film) der Saga war kurz vor seiner Premiere und die Fernsehsender spielten verrückt. Alles drehte sich mehr oder weniger um diese für mich unbekannte Filmserie. Es war dann so, dass ein Fernsehsender 3 Wochen vor der Premiere des vierten Films jedes Wochenende eine Episode ausstrahlte. An dem Abend spielte ich ganz normal mit meinem Spielzeug, als dann der allererste Teil im Fernsehen lief. Aus purem Zufall lief der Fernseher und das auch noch auf dem richtigen Sender. Ich hörte die Musik am Anfang und sah dann das »Star Wars«-Logo. »Was soll's«, dachte ich mir und spielte weiter mit dem Spielzeug. Ich sah aber nebenbei immer und immer wieder ein bisschen zum Fernseher, bis ich mich dann auf einmal schon glotzend auf der Couch befand. Ich sah Raumschlachten, Aliens, Lichtschwertkämpfe und die Charaktere natürlich. Ich war wie gefesselt. Ich hatte auf einmal einen neuen Helden in Luke Skywalker gefunden, war verliebt in die Prinzessin Leia und hatte wirklich große Angst vor Darth Vader. Jedenfalls wurde ich an diesem Abend zu einem Star Wars-Fan, jetzt nicht gerade zu einem Fan, der in einem »Chewbacca«-Kostüm herumläuft, aber zu einem, der die Filme der weit, weit entfernten Galaxie noch immer schätzt und genießt und sich natürlich immer wieder auf den nächsten Teil des Epos freut.

Rezension: Star Wars – Episode VII: Das Erwachen der Macht (milde Spoiler)



Ich habe mir letzte Woche die Mitternachtspremiere des neuesten Teils der Filmserie angesehen und muss ehrlich sagen, dass ich, was den Film angeht, am Anfang ein paar kleine Sorgen hatte, aber glücklicherweise hat mir J.J. Abrams (Direktor des Films) gezeigt, dass meine Sorgen völlig umsonst waren. Er erschuf ein unglaubliches Erlebnis für alle Star Wars-Fans und auch einen der insgesamt besten Filme der ganzen Serie.

Ich war ein wenig besorgt um Schauspieler John Boyega, als ich ihn in den Trailern gesehen habe, habe dann aber wirklich jede Szene mit ihm genossen. Er war fähig den Film mit Komik zu bereichern, konnte sich aber auch in den mehr seriösen Szenen gut halten. Adam Driver, der Antagonist »Kylo Ren«, war hervorragend und brachte pure Wut, Bedrohung und Gefahr auf die Leinwand und war dabei trotzdem noch fähig eine Spur von Humanität zu zeigen. Er spielte wahrscheinlich einen der besten Star Wars-Bösewichte der Saga. Man wird aber in den nächsten beiden Teilen sehen, wie er sich entwickelt. Daisy Ridley als »Rey« hatte einen langsamen Start, wurde aber mit jeder Minute des Films immer besser und Harrison Ford stahl wie vor 40 Jahren mit seiner Erscheinung wieder die Show.

Ich wusste, dass der Film wahrscheinlich viele nostalgische Erinnerungen an die alten Teile beinhalten wird und war auch ein wenig besorgt, dass es zu viele sein werden und sie vielleicht am Ende aufdringlich wirken, dem war aber nicht so. Es waren nicht zu viele, gaben dem Publikum jedes Mal (oder mir jedenfalls) Gänsehaut. Sie haben den Zuschauer jedenfalls nicht mit jeder Referenz, die ihnen eingefallen, ist bombardiert und das gefiel mir zusammen mit dem eingesetzten Humor, der ebenfalls ausgezeichnet war und für viele Lacher sorgte.

Die visuellen und praktischen Effekte sind von sehr hoher Qualität und ziehen einen wirklich in das Universum herein. Richtig gehört, praktische Effekte, sie haben ausnahmsweise wieder mit richtigen Sets gefilmt und nicht nur computergenerierten, wie dies in den letzten drei Episoden war der Fall, was ein immens großer Pluspunkt ist. Die Action-Szenen waren auch außerordentlich spannend, besonders der letzte Schwertkampf. Das Kämpfen ist definitiv schneller, ein wenig blutiger und instinktiver geworden, was mir auch gefiel, weil es nicht so akrobatisch-übertrieben war wie in den letzten 3 Teilen.

(<http://i.imgur.com/EpCl00N.jpg>)

Die Story hatte einen ziemlichen dunklen Unterton, ähnlich zur Episode V: Das Imperium schlägt zurück und ähnelt von der Struktur her ziemlich der Ersten Trilogie, was mich aber nicht störte. Ich wünsche mir aber, da die neuen Charaktere in diesem Teil ja so schön vorgestellt wurden und das Ende wirklich viele Möglichkeiten zur Fortsetzung öffnet, dass sie die Chance nutzen und in der nächsten Episode, was die Story angeht, etwas wirklich Neues zeigen.

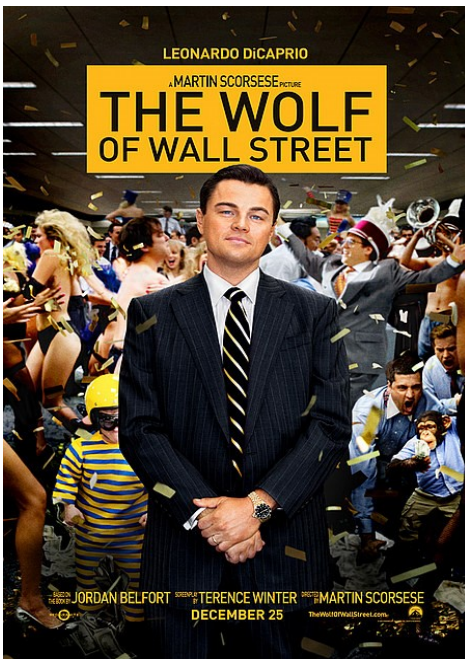
Der Film war aber natürlich nicht perfekt, ich habe da auch ein paar Kritikpunkte anzuführen. Meiner Meinung nach war Oscar Isaac's »Poe Dameron« zu wenig benutzt worden, obwohl er mir zu Beginn als ein fantastischer Charakter erschien. Isaac ist ein guter Schauspieler und wir hätten sicherlich etwas mehr von ihm sehen können. Das Gleiche gilt für Gwendolyne Christie's Chromrüstung tragenden Charakter »Captain Phasma«, der stark promoviert wurde, im Film aber buchstäblich in 2 oder 3 Szenen auftaucht. Meiner Meinung nach diente die Figur nur zum Verkauf von Spielzeugfiguren, vielleicht wird man im nächsten Teil etwas mehr von ihr sehen.

Abschließend lässt sich feststellen, dass *Das Erwachen der Macht* ein durchschlagender Erfolg mit ein paar kleinen Schwachpunkten ist. Es ist ein sehr guter Beginn der neuen Trilogie mit einer hervorragenden Besetzung von Schauspielern und einer brillanten Menge an spannender Action. Star Wars ist zurück und die Macht ist unglaublich stark in diesem Film.

Miha Šterman

REZENSION: THE WOLF OF WALLSTREET

The Wolf of Wall Street ist ein unterhaltsamer Film, der einen Einblick in das Geschehen an der Wall Street gewährt. Der Film zeigt uns Jordan Belfords



Aufstieg zur finanziellen Macht, den Missbrauch von Drogen und schließlich den Fall von seinem Thron, was ihn völlig ruiniert.

Der Film fängt mit einem jungen Aktienhändler namens Jordan Belford (Leonardo DiCaprio) an, dessen Fähigkeiten ihn in eine Position stellen, in der er enorme

Mengen an Geld verdienen kann. Er ist ein geborener Verkäufer mit enormen Charme. Wegen der Tatsache, dass seine Vorgesetzten nicht geizig genug sind, gründet er seine eigene Firma, Statton Oakmond. Am Anfang heuert er einige „Looser“ an, die lediglich Verkaufserfahrungen vom Drogenmarkt besitzen. Auch Donnie Azof (Jonah Hill), einen Mitbewohner aus seinem Appartementblock, nimmt er zu sich. Zusammen verdienen sie in kurzer Zeit so viel Geld, dass sie nicht wissen, was sie damit machen sollen. Weil Belford versucht einen FBI Agenten zu bestechen, kommen sie schnell unter die Lupe des FBI. Wegen des FBI macht sich Belford aber keine Sorgen und lebt jeden Tag, als ob es sein letzter wäre. Er bringt sein Geld in die Schweiz, wo die Amerikaner keinen Einfluss haben und taucht in einen Wirbel von Drogen, Alkohol und Frauen. Das FBI ist eine lange Zeit hinter Belford her. Sie bekommen ihn aber nur, weil sein Bankier aus der Schweiz in Amerika arretiert wird und ihn verrät. So endet auch alles für Jordan Belford und für alle, die mit ihm arbeiten. Er wird festgenommen. Später wird er zum Motivationssprecher für Verkäufer.

(http://www.imdb.com/media/rm2842940160/tt0993846?ref_=tt_ov_i)
(http://www.imdb.com/media/rm684334592/tt0993846?ref_=ttmd_md_pv)

Der Film könnte als ein Remake von Scorsese's „Goodfellas“ angesehen werden, nur dass die scharf gekleideten Gangster mit scharf gekleideten Aktienhändlern ausgetauscht wurden. Beide porträtieren den Aufstieg der Hauptfigur, den Missbrauch von Drogen und den unausweichlichen Sturz unter der Hand der Gerechtigkeit. Es gibt aber einen Unterschied. Für Henry Hill (Goodfellas) empfindet man eine versteckte Bewunderung, für Jordan und seine Kameraden kann das aber nicht behauptet werden. Sie sind alle korrupte Menschen, die kein Verantwortungsgefühl zeigen. Ihr einziges Ziel ist alles zu tun, nur um reich zu werden. Sie zeigen kein Mitgefühl für die Menschen, denen sie das Geld klauen und legen keinen Wert auf die Gesetze. The Wolf of Wall Street besteht zum größten Teil aus Dummheiten wie Partys, Drogen, Prostituierte und anderem. Der Film beschäftigt sich ungefähr eine halbe Stunde mit dem Erklären des Aktienmarkts und dem Fall von Statton Oakmond. Es scheint, als ob sich der Direktor fürchtete, dass die Zuschauer ihr Interesse am Film verlieren, wenn er sich zu weit von Drogen und Frauen entfernt. Das macht den Film oberflächlich. Weil er drei Stunden lang ist und voll von Unsinn, wird er schnell langweilig.

Der Film selbst ist aus einer ästhetischen Perspektive alles, was wir von Scorsese erwarten..



Die Bearbeitung ist gut gemacht, was den Film einfach von dem Bildschirm fließen lässt. Die Musik sorgt für eine energiegeladene Atmosphäre. Die Schauspieler haben

auch eine hervorragende Arbeit geleistet. DiCaprio dieses Mal in der Rolle von Jordan Belford, in der er seinen Charakter wirklich zum Leben erweckt und auch in ein paar legendären humorvollen Szenen mitspielt, die man nicht so schnell vergisst. Auch die Nebendarsteller waren exzellent, vor allem Jonah Hill, der Donnie Azof, den besten Freund und Arbeitspartner von Jordan Belford, darstellt.

Insgesamt hatte ich mehr von einem Regisseur wie Scorsese erwartet. Der Film hatte, was die Story angeht, keine Tiefe. Nur ein paar ehrgeizige junge Männer, die mehr als zwei Stunden nichts anderes als Party machen und sich allen Moralien widersetzen. The Wolf of Wall Street ist zwar sehenswert, aber viel zu lang und zeigt uns viel zu wenig Geschehen. Scorsese's Film „Goodfellas“ ist diesem ähnlich, nur mit sehr viel mehr Story. Jemandem, der sich für diese Genre interessiert, würde ich lieber „Goodfellas“ empfehlen.

Robin Borak

REZENSION: PAN

Die Geschichte des schottischen Schriftstellers J.M.Barrie vom ikonischen Jungen Peter Pan kennen schon alle. Pan ist der einzige Junge, der niemals erwachsen wird und auf einer Insel namens Nimmerland lebt. Es gibt verschiedene Bearbeitungen von dieser Geschichte. Es gibt 4 Filme und einen Zeichentrickfilm aus dem Jahr 1953. Im Film *Captain Hook* (1991) spielt Robin Williams und im Film *Wenn Träume fliegen lernen* (2003) ist der Hauptdarsteller Johnny Depp.

In der neuen Geschichte *Pan* geht es um Peter Pan, der mit seinem besten Freund in einem Waisenhaus in London lebt. Da findet er einen Brief von seiner Mutter, worin sie ihm verspricht, dass sie ihn eines Tages besuchen wird. Eines Nachts wird er von Blackbeards Piraten entführt und zu einem magischen Land (Nimmerland), wo Schiffe fliegen können, gebracht. Da gibt es Piraten, Feen, Indianer und noch vieles mehr.

In der ersten Hälfte des Films geht es größtenteils um die Mine, wo Peter Pan für Blackbeard (Hugh Jackman) arbeiten muss. Dort trifft er auch Captain Hook (Garret Hedlund), mit dem er aus der Mine flieht. Als er Tiger Lily kennen lernt (Rooney Mara), findet er heraus, was in Wirklichkeit sein wahres Schicksal ist. Er muss die Bewohner der Insel vor Blackbeard retten.

Für mich ist der Film *Pan* ein wirklich gelungener und schöner Kinder – und Fantasyfilm. Besonders viel Spaß hat mir die Freundschaft zwischen Pan und Hook gemacht, der von Garret Hedlund mit seinen lustigen Sprüchen wirklich gut verkörpert wird.

Der Film ist eine mitreißende, bunte Mischung, die einen von Anfang bis Ende fesselt und gut unterhält.



(<https://amediatedley.files.wordpress.com/2015/09/pan-film-posters-full-celebrity-watchdog-insert.jpg>)

DIE DRITTE PHASE

In den letzten Jahren sind wir Comic-Book-Fans mit dem, was auf der Leinwand gesendet wird, sehr zufrieden. Die Zahl der Marvel-Filme ist in den letzten Jahren sehr gestiegen. Der technologische Fortschritt der CGI-Technik ermöglicht es, dass die Helden gerecht dargestellt werden. Das Marvel-Universum ist sehr groß und hat verschiedene Zeitleisten, die oft miteinander kollidieren, deswegen ist es für die Filmregisseure manchmal schwer zu entscheiden, welche sie wählen sollen. Auf der anderen Seite ist das gut für uns, weil der Stoff für die Filme nie ausgehen wird.

»CAPTAIN AMERICA: CIVIL WAR«

(Mai 2016)

(<https://www.youtube.com/watch?v=uVdV-lxRPFo>)

Nach einer nicht erfolgreichen Mission, die viele unschuldige Leben forderte, führt die US-Regierung den sogenannten Superhero-Registration-Act ein. Demnach müssen sich alle Superhelden registrieren und dem Staat dienen. Dies führt zur Bildung von zwei



Gruppen. Auf einer Seite steht Iron Man, der glaubt, dass die Registration eine gute Lösung ist. Captain America dagegen ist überzeugt, dass die Helden nicht dazu gezwungen werden dürfen ihre wahre Identität zu offenbaren und unter ständiger Kontrolle des Staates zu leben.

Trotz der Freude, dass die Fans Captain America wieder auf der Leinwand sehen werden, stellen sie sich die große Frage, was mit ihm passieren wird. Sollte sich das Studio an die originelle Geschichte halten, dann wird Steve Rogers am Ende von Zivil-War sterben und sein Freund Bucky wird in die Rolle von Captain America schlüpfen. Lassen wir uns überraschen.

»DOCTOR STRANGE« (November 2016)

Eigentlich ist Doctor Strange (Benedict Cumberbatch) ein ziemlich erfolgreicher Neurochirurg, doch nach einem schweren Autounfall ist er nicht mehr in der Lage, seinen Beruf auszuführen. Er reist, auf der Suche nach einem Wunder, nach Tibet und sucht einen Heiler auf. Dieser weckt in Strange seine wahren Kräfte und macht aus ihm einen der mächtigsten Magier aller Zeiten.

GUARDIANS OF THE GALAXY 2 (Mai 2017)

»I am Groot!« -Zugegeben, dass denken wir alle, wenn wir an den ersten Film denken. In dieser Franchise arbeiten vier intergalaktische Kriminelle zusammen um die Galaxie vor der Zerstörung zu retten. Der erste Film war durch die Gute-Laune-Songs, zitierbaren Witze und prachtvolle visuelle Effekte ein großer Erfolg.

»SPIDER-MAN« (Juli 2017)

Die großen Studios Marvel-Entertainment und Sony-Pictures haben sich geeinigt und bringen Spider-Man zurück in das filmische Marvel-Universum. Andrew Garfield (The amazing Spider-Man, The amazing Spider-Man 2) wird wahrscheinlich nicht in dieser Rolle zurückkehren.

»THOR: RAGNAROK« (Juli 2017)

Die Ereignisse des Filmes folgen den Comic-Book-Geschichten, was die totale Zerstörung von Asgard und seinen Bewohnern bedeutet. Thor und die anderen Götter sollen auch ihr Ende finden. Es ist aber noch nicht bekannt, ob das auch in dem Film vorkommt. Das würde nämlich bedeuten, dass Thor zumindest für einige Zeit von der Bildfläche verschwindet. In der Zwischenzeit werden wir Mädels weiterhin für unseren Lieblingsschurken schwärmen. Loki, du lässt sogar das Böse gut aussehen.



(<http://screenrant.com/thor-3-ragnarok-release-date-2017/>)

»BLACK PANTHER« (November 2017)

Ein neuer Held betritt die Bühne des Marvel-Cinematic-Universums. Bei Black Panther handelt es sich um den jungen König des afrikanischen Staates Wakanda: T'Challa. Ohne Superkräfte verlässt sich dieses Mitglied der Avengers auf seine Agilität und spezielle kräftestärkenden Kräuter.



(http://marvel.com/characters/5/black_panther)

»ANT-MAN AND THE WASP« (Juli 2018)

Eine Fortsetzung zu Ant-Man und der erste Film, der eine weibliche Superheldin zum Protagonisten hat. Neben Paul Rudd dürfte also auch Evangeline Lilly als Wasp mit von der Partie sein.

»CAPTAIN MARVEL« (Juli 2018)

Carol Danvers war einst lediglich ein Mensch, wenngleich Sicherheitschefin auf einer abgeschotteten Militärbasis. Doch die unvorhergesehene Konfrontation mit einer Explosion verschmilzt ihre DNS mit der der Kree, einer kriegerrischen, hochgerüsteten Ausländerrasse. Mit übermenschlichen Superkräften ausgestattet und unter dem Namen Captain Marvel verschreibt sie sich dem Dienst und Schutz der Menschen.

»AVENGERS: INFINITY WAR (1&2)«

Das Finale von Phase III und damit vielleicht des gesamten Marvel-Cinematic-Universums. Die Helden aller drei Phasen müssen letztendlich ihre Kräfte vereinen, um Thanos und den Handschuh der Unendlichkeit aufzuhalten und damit das gesamte.

Universum zu retten.

([http://screenrant.com/thanos-josh-brolin-death-](http://screenrant.com/thanos-josh-brolin-death-avengers/)



[avengers/](#))

»INHUMANS« (November 2018)

Die Inhumans sind eine Gruppe von Übermenschen, die einige recht unbekannte Helden beherbergen. Wir konnten schon in der Serie Agents of S.H.I.E.L.D. ihre erste Erscheinung beobachten, jedoch ist das nur ein Bruchteil ihrer Geschichte.

Sara Zlodej

WILLKOMMEN IN DER WELT DER ANIMES

Ist es ein Zeichentrickfilm oder doch ein Anime? Eigentlich ist es beides, eigentlich. Den Ausdruck „Zeichentrickfilm“ benutzt man für in den Westen produzierte mit der Hand gezeichnete Animationen von Filmen und Serien. Mit dem Ausdruck „Anime“ bezeichnet man jedoch in Japan produzierte „Zeichentrickfilme“. Außerdem basieren die meisten Animes auf sogenannten Mangas, aus Japan stammenden Comics. Zeichentrickfilme dagegen basieren oftmals auf verschiedenen Märchen oder sind von den großen Produktionshäusern frei erfunden. Deshalb unterscheiden sich auch die Zielgruppen: Zeichentrickfilme werden ausschließlich für die Unterhaltung von Kleinkindern und Kindern produziert, deshalb werden auch kindergerechte Themen verarbeitet. Bei Animes hingegen gibt es unterschiedliche Zielgruppen: Kinder, Jugendliche und sogar Erwachsene. Der Grund dafür ist die Vielfalt der behandelten Themen, die nicht immer auch für kleinere Kinder angemessen sind. Der offensichtlichste Unterschied ist aber in der Zeichnungsart, aber auch die unterscheidet sich von Anime zu Anime. Dennoch haben sie einiges gemeinsam, wie zum Beispiel unnatürlich große Augen, die Verwendung von unnatürlichen Haarfarben wie grün, pink und blau und das mehr oder weniger Einhalten von realen körperlichen Proportionen. Genau wegen dieser Eigenschaften sind Animes auch klar von westlichen Zeichentrickserien zu unterscheiden.

(<http://static.comicvine.com/uploads/>



original/11113/111132778/3345690-cartoon+vs+anime.png)

Für den großen Erfolg der Animes in Japan und auch hierzulande, in Europa bzw. in der westlichen Welt, sind vermutlich die vielen unterschiedlichen Genres und Themengebiete zuständig. Wegen der großen Auswahl wird auch das etwas ältere, reifere Publikum angesprochen. Wie zum Beispiel im Falle des Animes "Attack on Titan".

In diesem Anime wird die Menschheit nach 100 Jahren wieder von riesengroßen Titanen bedroht. In der Serie kämpfen sogenannte "Survey Corps" gegen die Titanen, aber deren Kampf endet oft mit dem Tod der Menschen, die von den Titanen aufgefressen werden. Täglich gibt es hunderte von Toten: Die Kinder sehen zu, wie ihre Eltern aufgefressen werden, manchmal ist ein abgebissenes Körperteil das Einzige was von den Menschen übrigbleibt. Diese brutalen Morde und das viele Blutspritzen werden im Anime sehr anschaulich gezeigt, deshalb ist es auch nicht für jüngere Kinder angemessen. Auf der anderen Seite ist der wohl aller Welt bekannte Anime "Pokemon". Die gelbe Maus Pikachu kennt wahrscheinlich jedermann, auch die etwas ältere Generation, die Eltern und Großeltern. "Pokemon" ist dem Thema nach den klassischen westlichen Animes schon ein bisschen näher. Gewalt kommt nicht vor und im Vordergrund stehen die Themen der Freundschaft und Liebe. Deshalb ist "Pokemon" auch angemessener für Kinder, die durch solche Serien viel über das Leben lernen können. Animes, deren Zielpublikum meistens Kinder sind, verfügen häufiger über Elemente der Magie und der Zauberei, wie zum Beispiel Animes wie "DoReMi", "Sailor Moon" und "Jeanne, die Kamikaze Diebin". Auch Elemente wie Ninjas, wie zum Beispiel im Anime "Naruto", sind bei jeder Zielgruppe sehr beliebt. Auch Dämonen, wie im Anime "Inuyasha" und Vampire, wie im Anime

"Vampire Knight", kommen oft vor. Aber bei diesen Animes wird viel Wert auf die Kämpfe gelegt, die fast immer mit Blut und Tod enden. Deshalb werden Animes, die in Europa oder in den USA ausgestrahlt werden, zensuriert um die Serien kinderfreundlicher zu machen.

Es ist vermutlich die Vielfalt der Themen die Animes so beliebt gemacht haben, vor allem bei den etwas reiferen bzw. älteren Zuschauern. Es ist für jeden etwas dabei, egal ob Romanzen oder brutale Kampfszenen, die oftmals schon hollywoodreif sind. Aber wahrscheinlich

ist es das äußerst realistische Erleben einer fremden, unmöglichen Welt, das die Animes so beliebt macht. Für zwanzig Minuten lebt man in der Welt der Ninjas oder man ist umzingelt von Dämonen oder man ist nur an einer einfachen japanischen Schule, auf der entweder nichts Besonderes oder alles passieren kann.

Urška Vogrin

MIAMI- EIN REISEBERICHT

Ende November machte ich mit dem Fan Club Dejan Zavec eine Reise nach Miami.

Am 21.11.2015 fand die Reise nach Miami statt. Wir trafen uns um 1:00 Uhr in der Frühe und zusammen fuhren wir mit dem Bus von Jursinci nach Wien. Die Fahrt dauerte etwa 4 Stunden und dann, als wir ankamen, warteten wir noch etwa 3 Stunden auf den Flug von Wien nach Istanbul. Die Wartezeit war nicht so anstrengend, weil wir alle so aufgereggt waren. Als wir dann endlich im Flugzeug waren, verlief die zwei-stündige Fahrt sehr schnell und wir befanden uns in Istanbul. Die Wartezeit auf den Abflug nach Miami war trotz der 4 Stunden angenehm, weil wir sie effektiv nutzten und zwar zum Shopping. Als wir dann das Flugzeug, unwissend über die Länge der Reisezeit, betraten, waren wir ein bisschen schockiert. Die Reisezeit dauerte 13 Stunden. Die Sessel waren zwar bequem, aber trotzdem war es anstrengend. Als wir endlich ankamen, waren wir alle sehr froh, dass wir uns die Beine vertreten konnten. Das Hotel, in dem wir derzeit wohnten, war nicht weit vom Flughafen entfernt. Deswegen brauchten wir nicht lange zum Auspacken der Sachen und gingen danach endlich essen. Bis wir die Sachen im Hotel ablegten und uns ein bisschen erfrischten, war es halb 2 Uhr morgens und uns hat es sehr überrascht, dass die Restaurants dort noch offen waren. Das Restaurant, in dem wir dann aßen, nannte sich Friday. Ein toller Name und auch das Essen war delikat. Nach fast einem ganzen Reisetag gingen wir dann endlich schlafen.



Das Wetter in Miami war am ersten Tag für die Besichtigung der Stadt sehr geeignet. Wir sahen uns keine Sehenswürdigkeiten an, sondern nur Miami allgemein. Weil die Besichtigung und das Laufen sehr anstrengend waren, gönnten wir uns ein Mittagessen in Hooters. Das ist eine Restaurantkette, die durch amerikanische Filme sehr bekannt ist. Ihre Spezialität sind Hühnerflügel. Als wir weiter Miami besichtigten, trafen wir Dejan Zavec. Das Treffen wurde nicht organisiert, darum freute er sich sehr uns zu sehen. Als wir die Besichtigung beendeten, gingen wir nur noch schnell in einen Supermarkt um uns einige Snacks zu holen. Nach dem anstrengenden Tag gingen wir dann alle schnell schlafen. Die größte Überraschung an diesem Tag war auch das Treffen mit dem Basketball Spieler Goran Dragić.



(Alle Fotos auf dieser Seite wurden privat gemacht.)

Andreja Žgeč

Der zweite Tag begann sehr ruhig. Nach dem Frühstück hatten wir Zeit individuell etwas mit der Familie zu unternehmen. Wir gingen sofort an den Strand, der nur einige Meter von unserem Hotel entfernt war. Wegen des kalten Wassers hatte nur mein Bruder den Mut sich ins Wasser zu begeben. Wir anderen entspannten ein bisschen und genossen den schönen Ausblick. Nach einiger Zeit kehrten wir zurück ins Hotel und gingen mit den anderen zu der American Airlines Arena um Karten für das Basketballspiel Miami Heats gegen Ny Knicks zu kaufen. Die meiste Zeit des Tages verbrachten wir im Gator Park in Miami. Sie brachten uns dort mit speziellen Booten ganz nah an die Krokodile und zeigten uns dann noch einige ihrer Schlangen. Nach den neu erworbenen Kenntnissen über Krokodile gingen wir am Abend noch zum Basketballspiel. Unsere Favoriten Miami Heats, bei denen auch der Slowene Goran Dragić spielt, gewannen das Spiel.

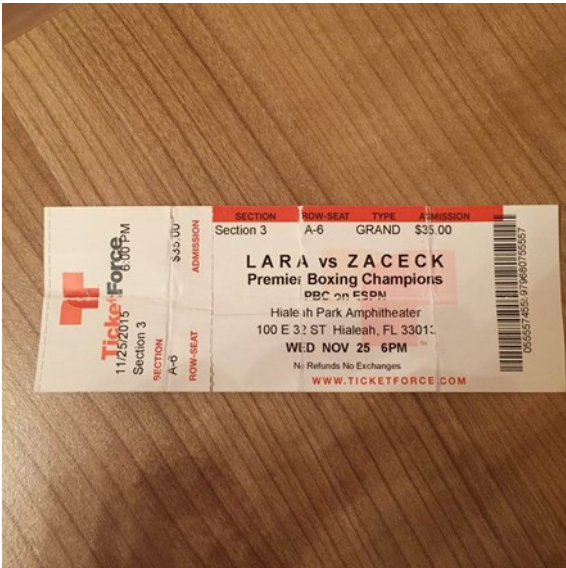


Der nächste Tag war verplant und hatte uns keine Zeit für individuelle Wünsche zugelassen. Wir wachten sehr früh am Morgen auf und fuhren dann 1 Stunde mit dem Kombi zu Denny's. Wir bestellten uns alle ein starkes Frühstück, von dem wir auch den ganzen Tag satt sein mussten, weil wir lange mit dem Kombi zu der nächsten Besichtigung fuhren. Wir waren mit dem Essen auch alle sehr zufrieden, weil es allen unglaublich gut schmeckte. Ich bestellte mir Pfannkuchen mit Obst und war wirklich sehr zufrieden. Als wir dann endlich alle die großen Portionen gegessen hatten, fuhren wir schnell mit dem Kombi zu dem „Kennedy Space Center“ bzw. Nasa-Zentrum. Dort konnte man wirklich viel sehen und die Stunden vergingen wie Minuten. Es war schnell 6 Uhr abends und wir mussten noch 3 Stunden mit dem Kombi zurück zum Hotel zu fahren. Wir kamen ins Hotel und waren alle ganz erschöpft.



(Alle Fotos auf dieser Seite wurden privat gemacht.)

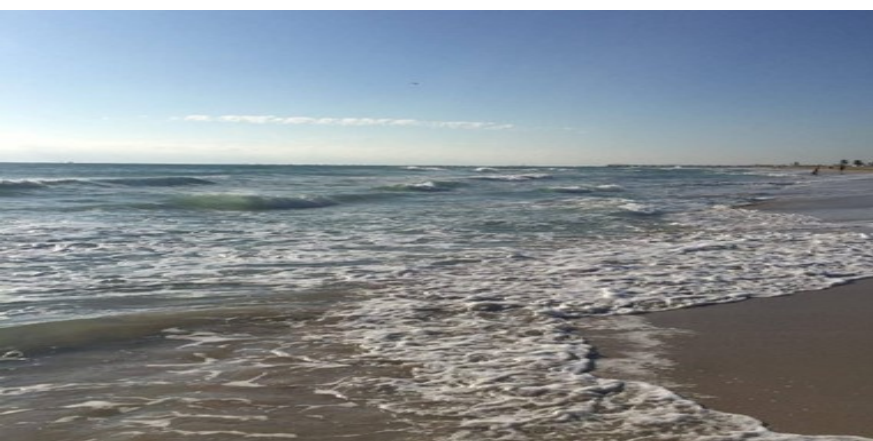
Wie im Flug kam der wichtigste Tag in Miami und zwar der Tag des Kampfes zwischen Zavec und Lara. Wir schliefen wieder ein bisschen länger, weil wir vom Nasa Zentrum erschöpft waren. Wir hatten den halben Tag Zeit um individuell etwas zu unternehmen und ich ging mit meiner Familie ein paar Stunden Shoppen. Wir



besuchten das Shopping Zentrum Dolphin, aber dieser Tag ist in der Reportage im Germinator auf Seite schon sehr genau beschrieben, darum werde ich hier nur kurz den Kampf erwähnen. Der Kampf fand im Hialeah Park Amphitheater statt und war leider sehr kurz. Unser Champion, Dejan Zavec, verlor den Kampf leider in der 3 Runde und musste Lara seinen Gürtel überlassen. Wir waren stolz auf ihn, aber gingen dann trotzdem schnell ins Hotel.

Es kam der letzte Tag und wir genossen noch ein bisschen den sonnigen Tag am wunderschönen Strand. Weil wir am Abend schon zum Flughafen fuhren, mussten wir noch alles einpacken, darum verließen wir leider relativ schnell den Strand und gingen ins Hotel um zu packen. Zavec hatte einen Besuch im Hotel angemeldet und wir erwarteten in trotz der Niederlage jubelnd. Er war schon ein bisschen schlecht gelaunt, aber er fand sich schnell mit der Niederlage ab und wir genossen zusammen die letzten Momente in Miami. Der Abend kam und wir packten noch die letzten Sachen. Als dann die Kombis beim Hotel waren, verabschiedeten wir uns von Miami und machten noch schnell

die letzten Fotos.



Die Reise nach Hause war die gleiche wie zu Beginn. Wir fuhren zuerst vom Hotel zum Flughafen und von dort flogen wir nach Istanbul. Dort warteten wir wieder einige Stunden und dann erst flogen wir nach Wien. In Wien wartete schon der Bus auf uns und wir machten uns sofort auf den Weg nach Slowenien bzw. nach Juršinci. Die Fahrt verging wieder wie im Flug und sofort waren wir wieder zu Hause.

Miami ist einer der schönsten Urlaubsorte, die ich je gesehen habe und kann die Destination nur empfehlen. Es waren einige der schönsten Tage in meinem Leben, die ich niemals vergessen werde.

(Alle Fotos auf dieser Seite wurden privat gemacht.)

Andreja Žgeč

„ČRNO JEZERO“ (DER SCHWARZE SEE)- ABER IST ER WIRK-

Eigentlich ist das Wasser kristallklar! Es sieht schwarz aus, weil sich die organischen Abfälle der Pflanzen und der Tiere am Boden des Sees sammeln und so eine dicke Schicht Schlamm bilden, was dann auch dem See die schwarze Farbe gibt.

„Črno jezero“ liegt zwischen „Osankarica“ und „Veliki vrh“ auf der Höhe von 1200 Metern. Wegen der großen Fläche, die mit Bäumen bepflanzt ist, ist der See als Waldreservat geschützt.

Der See ist ein sehr ruhiger Ort für Entspannung, ob im Sommer, Herbst, Winter oder Frühling. Bei einem Ausflug zum See kann man viele Reisende aus anderen Ländern treffen, die über die slowenische Natur einfach fasziniert sind und diesen See von ihren „Must See“-Listen streichen wollen.

„Črno jezero“ ist schon lange vor unserer Zeit entstanden. Zum See kann man auf verschiedene Arten und auf verschiedenen Wegen kommen. Entweder man geht zu Fuß, mit dem Fahrrad oder man fährt einfach mit dem Auto.

Zum eigentlichen See kann man aber nur zu Fuß kommen. Der Weg zum See ist mit hölzernen Brettern belegt. Der Weg ist so gestaltet, dass man auch andere Sachen sehen und erforschen kann.

Noch immer nicht überzeugt?

Wenn du gerne reist und fotografierst, dann ist dies ein Paradies auf Erden! Ich kann einen Ausflug nur empfehlen.



(Alle Fotos auf dieser Seite wurden privat gemacht.)

Aljoša Tručl

AUSFLUG NACH PORTUGAL

Unsere Reise begann in Sintra, einer kleinen Stadt 25 Kilometer von Lissabon entfernt. Der erste Tag endete, als wir erschöpft von der Reise unser Appartement bezogen und uns für den nächsten Tag vorbereiteten.



Um sieben Uhr ging es dann am nächsten Morgen weiter. Nach dem Frühstück folgte der steile Weg zum Schloss von Pena. Der Palast von Pena ist mit ca. 85 Hektar Wald umgeben. Diese natürliche Umgebung ist von wissenschaftlicher Bedeutung. Das einst kahle Gebirge wurde in einen Wald mit unterschiedlichen Pflanzenarten aus aller Welt verwandelt. Die Pflanzen mussten dafür

akklimatisiert werden um in niedrigeren Temperaturen überleben zu können. Danach folgte die Besichtigung der Maurenburg. Es ist ein Festungswerk, das im 10. Jahrhundert von den Muslimen gebaut wurde. Es diente zur Überwachung der Atlantikküste und der nördlichen Gebiete. Aus dem Turm Alcazaba hat man einen herrlichen Ausblick auf Sintra. Am Ende des Tages



bewunderten wir den atemberaubenden Sonnenuntergang am Cabo da Roca, auch »das Ende der Welt« genannt. Die Bus- und Taxifahrer sind dafür bekannt, dass sie sich nicht an die vorgeschriebenen Ge-



schwindigkeitbeschränkungen halten. Man bekommt deswegen noch einen kostenlosen Adrenalinschub. Am nächsten Tag besuchten wir zuerst das Kapuzinerkloster von Sintra, das 1560 gebaut wurde. Es ist für seine Bescheidenheit bekannt. Zuerst lebten hier nur acht Mönche, die jeden Tag acht Stunden beteten. Die Zimmer, in denen die Mönche schliefen, sind so klein, dass man in ihnen nicht gerade stehen kann. Das Kloster wird auch das Korkkloster genannt, weil es mit Kork dekoriert und isoliert ist. Mit dem Bus ging es dann weiter zum Park und zum Schloss von Monserrate. Der Park von Monserrate ist eines der schönsten landschaftsarchitektonischen Werke der Romantik.

Hier findet man Pflanzen aus aller Welt. Auf der südlichen Terrasse ist eine Caffeteria, wo man mit einem fabelhaften Blick auf den blühenden mexikanischen Garten das Essen genießen kann. Die letzte Sehenswürdigkeit des Tages war das einzigartige Schloss von Quinta da Regaleira. Der Park des Schlosses mit vielen Labyrinthen, unterirdischen Tunneln und Höhlen verleiht dem Anwesen ein etwas gruseliges Gefühl und die zahlreichen schwarzen Katzen, die dort frei herumlaufen, verstärken zusätzlich dieses Gefühl. Um alle versteckten Orte des Parks zu finden, braucht man mindestens drei Stunden und dabei fühlt man sich wie Indiana Jones auf der Suche nach einem Schatz.

Der morgendliche Besuch des Nationalschlusses von Sintra war die letzte Anhaltestelle in Sintra. Wir sahen auch den Nebel, nach dem die Stadt auch bekannt ist. Man konnte nicht die Hand vor der Nase sehen. Als wir aber eine halbe Stunde später mit dem Zug Lissabon erreichten, war es sonnig und 32 Grad heiß. Am Nachmittag erkundigten wir das Castelo de Sao Jorge, eine Festungsanlage aus dem 15. Jahrhundert. Am Abend gönnten wir uns ein köstliches Abendessen an der Promenade von Lissabon, wo wir einen tollen Ausblick auf das Meer hatten. Das Essen hätte ich schon früher erwähnen müssen. Für jeden Kaffeeliebhaber ist Portugal das richtige Land. Wenn wir schon von Getränken reden, der Portwein ist ein Likörwein, den man unbedingt kosten muss, aber Vorsicht mit der Menge, er steigt nämlich schnell in den Kopf.

Am fünften Tag fuhren wir mit dem Zug nach Queluz. In der Stadt besuchten wir Palacio National de Queluz, einer der prachtvollsten Paläste von Portugal. Er wurde im Rokoko-Stil gebaut und ist das Zeugnis des angeberischen Lebensstils dieser Zeit. In der Stadt besuchten wir auch den Trödelmarkt. Portugal ist vom Preis her sehr günstig. Die Reise- und Unterbringungskosten sind im Vergleich zu anderen Ländern (z.B. Britannien, London) viel niedriger. Am Abend besuchten wir einen Fado in Lissabon. Fado ist ein portugiesischer Musikstil, dessen Thematik die unglückliche Liebe ist. Beim Zuhören der traurigen Lieder wird meistens viel getrunken und ich möchte dazu sagen, dass so unser Weg zurück zur Wohnung sehr interessant war. Die nächste Sehenswürdigkeit auf unserer Liste war Christo Rei. Das ist eine Christus-Statue in der Stadt Almada. Die 28 Meter hohe Statue steht auf einem 75 Meter hohen Sockel und ist damit insgesamt 113 Meter hoch. Ganz oben hat man einen Ausblick auf die ganze Stadt.

Den letzten Tag in Portugal verbrachten wir in Belem, einem Stadtteil von Lissabon. Dort besuchten wir das Hieronymitenkloster. Das Kloster ist für seinen Kreuzgang und seinen Innenhof berühmt. An der sonnigen Meeresküste entlang spazierten wir langsam zum Turm von Belem. Im Park neben dem Meer machten wir ein kleines Picknick um das Ende unseres Ausflugs zu feiern. Am nächsten Vormittag mussten wir uns von Lissabon verabschieden. Es war ein sehr schöner Ausflug, den ich immer in Erinnerung behalten werde.

Sara Zlodej

(Alle Fotos auf dieser Seite wurden privat gemacht.)

PFANNKUCHEN MIT QUARK

Zutaten:

- 2 Eier
- 2 Tassen Mehl
- 1 Prise Salz
- 3 Tassen Milch

Füllung:

- 1 Ei
- 5-6 EL Zucker
- Quark
- Zitrone

Zubereitung

In einer Schüssel werden 2 Eier aufgeklopft, 2 Tassen Mehl, 1 Prise Salz und 3 Tassen Milch hinzugefügt. Alle Zutaten werden mit einem Mixer miteinander vermischt, so dass am Ende eine glatte Masse entsteht. In einer Pfanne wird Öl erhitzt. Nur so viel Masse in die Pfanne gießen, damit der Boden bedeckt ist. Die Pfannkuchen werden so lange auf jeder Seite gebacken, bis sie eine dunkle gold-braune Farbe bekommen.

In der Zwischenzeit werden mit einem Mixer 1 Ei und 5 bis 6 Esslöffel Zucker in einer Schüssel vermischt. Es muss eine schaumige Masse entstehen. Dann wird Quark hinzugefügt und alles wird sehr vorsichtig mit einer Gabel vermischt. Am Ende wird noch ein bisschen Zitronenschale in die Masse gerieben und deren Saft ausgepresst und ebenfalls in die Masse hinzugefügt.

Wenn die Pfannkuchen fertig sind, werden sie auf ein Backblech (auf dem schon ein Backpapier vorbereitet ist) gelegt. Auf die Pfannkuchen wird die Masse aufgetragen. Die Pfannkuchen werden dann zusammengerollt und nebeneinander gelegt. Zum Schluss wird noch süße Sahne über die Pfannkuchen gegossen.

Das Backblech wird dann in den Ofen geschoben. Die Pfannkuchen werden für 15-20 Minuten

bei 180 °C gebacken.

Wenn die Pfannkuchen fertig sind, können sie auch mit Puderzucker bestreut werden.

Guten Appetit!

TRAUMBUCH

Träume haben eine jahrhundertelange Geschichte, die schon von den Azteken erforscht wurde. Unsere Träume werden meist von äußeren Reizen beeinflusst. Nachts verarbeiten wir das, was uns persönlich beschäftigt. Aber konntest du auch schon mal im Traum fliegen oder hast unvorbereitet eine Klausur geschrieben? Da bist du nicht alleine. Denn jeder von uns hat schon mal von bestimmten Symbolen geträumt. Hier findest du die meist geträumten Symbole und ihre Bedeutung.

BEGRÄBNIS: In der Traumdeutung kann ein Begräbnis im Traum ein Zeichen dafür sein, dass der Träumende sich von etwas trennen muss. Das können schlechte Gewohnheiten sein, Streit oder Wünsche, die sich nicht erfüllen lassen. Mit dem Vergangenen muss unser Unterbewusstsein abschließen, damit man neue Pläne für die Zukunft schmieden kann.

FALLEN: Der Traum vom Fallen ist bei vielen Menschen ein sehr häufig auftretender Traum und hat verschiedene Bedeutungen. Die erste Bedeutung ist, dass in unserem Unterbewusstsein eine Angst vor Misserfolgen oder vor dem Fall auf eine niedrigere Position in Arbeitsbereich herrscht. Die zweite Bedeutung kann aber auch durch Entscheidungen oder Veränderungen im Leben hervorgerufen werden, weil unser Unterbewusstsein mit großen Veränderungen nicht umgehen kann.

FLIEGEN: Der Wunsch vom Fliegen besteht schon seit der Mensch denken kann. Auch diese Art der Träume hat eine höhere Symbolik. Die Flugträume sollen einen Wunsch nach Freiheit symbolisieren. Er kann unter Umständen auch eine Warnung beinhalten. Fliegt der Betroffene im Traum nach oben, besteht auf der einen Seite die Gefahr, dass er sich und sein Selbstbewusstsein überschätzt, auf der anderen Seite könnte das Traumsymbol jedoch auch eine Mahnung sein, sich nicht zu sehr von seinem Umfeld zu distanzieren und vor Problemen zu flüchten.

GELD: Steht meist für persönliche Werte. Wenn wir von Geld träumen, setzen wir uns mit unserem eigenen Verhalten, unseren Wünschen und Charakterzügen auseinander und bewerten diese in Form des Geldes. Von viel Geld zu träumen, symbolisiert daher oft eine große Energie, die wir besitzen oder nach der wir uns sehnen. Es können jedoch auch persönliche Beziehungen wie eine neue Lebenspartnerschaft gemeint sein. Umgekehrt sollen Träume von wenig Geld oder gar Armut eine Warnung darstellen. Der Betroffene leidet unter geringem Selbstbewusstsein, nimmt sich und seine Bedürfnisse nicht ernst genug und stellt seine eigenen Interessen zurück.

SCHLANGE: Träume, in denen eine Schlange auftritt, werden oft als etwas Schlechtes oder etwas Böses gewertet. Schlangen sollen auf Probleme mit Freunden oder Bekannten hinweisen, bzw. wenn uns im Alltag eine Person negativ aufgefallen ist oder uns Schaden zugefügt hat, wird das meist im Traum mit einer Schlange verbunden.

SCHWANGERSCHAFT: Der Traum von einer Schwangerschaft kann mehrere Bedeutungen haben. Zum einen kann er sich in unseren unerfüllten Wünschen widerspiegeln, andererseits kann es aber eine Selbstentwicklung symbolisieren. Grundsätzlich bedeutet eine Schwangerschaft im Traum immer ein Potential, das gerade ausreift.

ZAHNAUSFALL: Das Verlieren von einen oder mehreren Zähnen bedeutet tatsächlich einen Verlust. Dabei kann sich dieser Verlust auf verschiedene Dinge im Leben des Träumenden beziehen, so beispielsweise die Angst vor dem Verlust der Anerkennung im Beruf oder der Familie. Der Verlust von Zähnen bedeutet auch Tod oder ein kommendes Unglück der betreffenden Person.

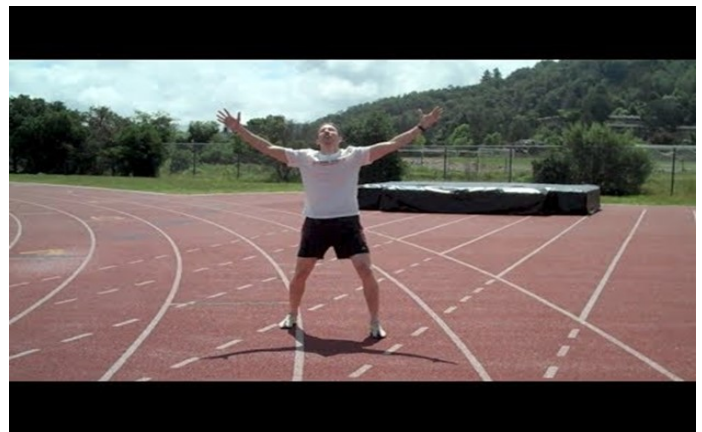
IST BIERTRINKEN WIRKLICH EIN SPORT?

Wir haben eine gute Nachricht für alle Menschen, die gern Bier trinken und damit auch Sport treiben. Die „Beer mile“ ist eine Disziplin, in der sich Menschen im Trinken und Rennen gleichzeitig ausprobieren können. Der Sport wird unter verschiedenen Altersgruppen immer beliebter. Das Geschlecht spielt keine Rolle, Hauptsache Ihr habt Spaß und bleibt nicht durstig.



(http://www.runningathousandmiles.com/2013_11_01_archive.html)

Ich habe für Sie recherchiert und werde Ihnen jetzt die Regeln der Disziplin näher bringen. Jeder Teilnehmer rennt fünfmal 400 Meter und nach jeder Runde trinkt er 355ml Bier. Die Marke des Bieres ist egal, Hauptsache es enthält mindestens 5.0 % Alkohol. Der Sport ist in Nord-Amerika und in Kanada sehr populär. Der männliche Rekorder ist James Nielsen, er hat die Strecke in 4,47 Minuten geschafft und die Herrscherin dieser Disziplin ist Seanna Robinson mit der Zeit 6.42 Minuten.



(<https://www.youtube.com/watch?v=HZ-XFC5qzyM>)

Ich hoffe, dass ich Ihnen die Sportart interessant vorgestellt habe und Interesse für diese Art des Rennens in Ihnen geweckt habe. Am Ende will ich Ihnen noch eine wichtige Nachricht hinterlassen: **Besser betrunken laufen als betrunken fahren!**

DER TIE-DYE HAAR-TREND

Jetzt gibt es einen neuen bunten Haar-Trend und zwar das „Tie-Dye Hair“. Bei diesem Style kannst Du Deine Haare teilweise einfärben. Du behältst also auch Partien von Deiner Naturhaarfarbe. Der Look wirkt super jung und frisch!



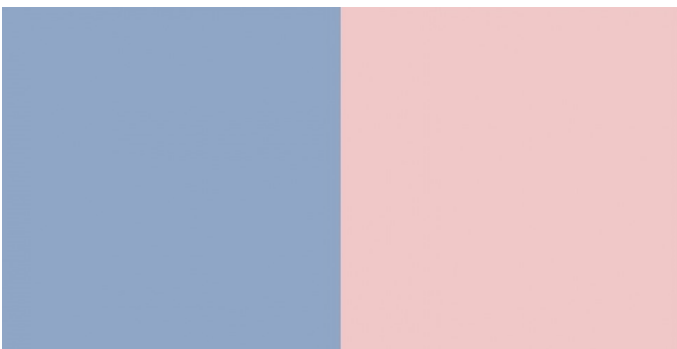
(<http://www.marieclaire.com/beauty/news/a16127/tie-dye-hair-trend/>)

SARGNÄGEL DER NEUSTE NAGEL-TREND!

Sargnägel sind der neuste Schrei auf Instagram und Pinterest.

Den Trend hat Kylie Jenner ins Leben gerufen. Schon vor Monaten zeigte sie sich mit den langen Fingernägeln, die nach vorne hin immer spitzer werden und dann rechteckig gefeilt sind.

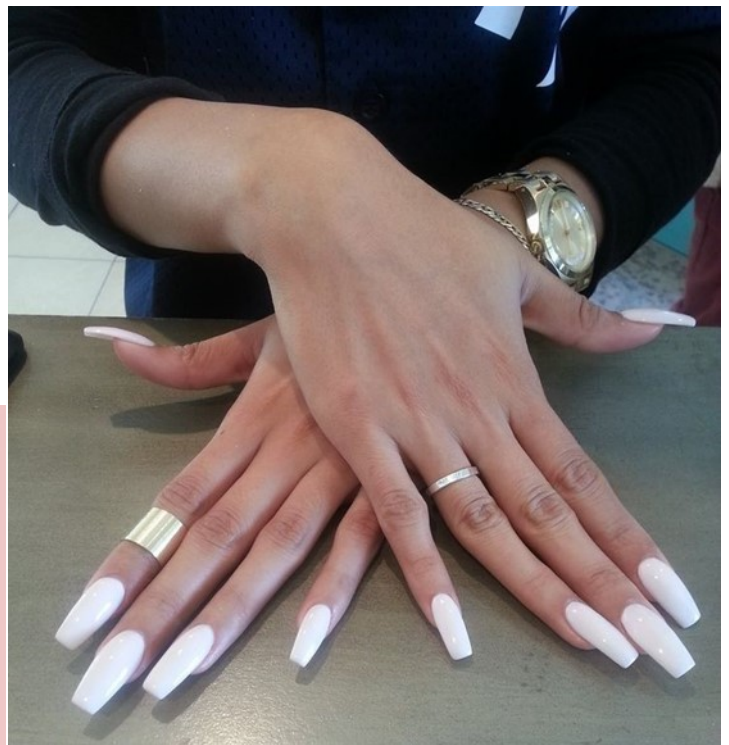
FARBE DES JAHRES 2016: BABYBLAU UND ROSA!



In jedem Jahr kürt das US-Unternehmen Pantone "Die Farbe des Jahres".

Für 2016 gibt es jetzt zum ersten Mal gleich zwei Trend-Farben. Jetzt heißt es also Babyblau und Rosa!

(<http://www.scmp.com/news/world/article/1886333/serenity-and-rose-quartz-are-pantones-colours-year-thats-blue-and-pink>)



(<https://de.pinterest.com/pin/326511041714088623/>)

Tina Božič

EINE „BETRUNKENE“ DIÄT

Wir alle haben schon von den verschiedensten wunderwirkenden Diäten gehört. Aber welche funktionieren wirklich? Wir haben viel recherchiert und sind zu folgenden Ergebnissen gekommen: Auf der Welt gibt es mehrere Hunderte verschiedene Diäten, die fast jede Frau immer wieder zum Weinen bringen. Weil wir aber keine Tränen auslösen wollten, haben wir nach dem Glück gesucht. Jeder dritte Mensch findet sein Glück im Wein, deswegen haben wir uns für die „betrunkene“ Diät entschieden.

Für die perfekte Wirkung dieser Diät müssen Sie sich streng an folgende Regeln halten:

- Regel - Sie dürfen nichts Anderes zu sich nehmen als das, was vorgeschrieben ist.
- Regel - es kann niemals zu viel Wein getrunken werden, wenn schon, dann zu wenig!
- Regel - das Essen können Sie manchmal auch weglassen.

Nach diesen drei Regeln kommt jetzt der Glücksplan:

Frühstück: ein hart gekochtes Ei, ein Glas Rotwein, ein schwarzer Kaffee, *

Mittagessen: zwei hart gekochte Eier, zwei Gläser Rotwein, ein schwarzer Kaffee, *

Abendessen: vier hart gekochte Eier, ein schwarzer Kaffee oder Tee, trinken Sie die Flasche mit Rotwein ganz aus. *

Mit dieser Diät garantieren wir Ihnen Erfolg. Der kann aber bei so vielen Frauen verschieden ausfallen, deswegen werden vielleicht nicht alle abnehmen, aber wir stehen mit unserem Namen dafür, dass Sie glücklich werden. Was bedeutet Ihnen mehr? Das innere Glück und sich wohl in Ihrer Haut zu fühlen oder mit viel Leiden wenig abzunehmen?



(<http://eggwinediet.com/>)

MIT BUNTSTIFTEN GEGEN DEN STRESS



(<http://www.soulpost.ru/8-prichin-kupit-raskrasku-dlya-vzroslyx/>)

Das Leben als Student ist manchmal sehr stressig, da ist es sehr wichtig, die richtige Balance zu finden. Eine gute Alternative zu Yoga, Meditation oder Sport sind Malbücher. Hierbei sind aber nicht die Malbücher gemeint, die wir schon im Kindesalter kennengelernt haben, sondern spezielle Malbücher für Erwachsene. Darin finden wir Bilder in Formen von Tieren, verschiedenen Landschaften, geometrischen Mustern und Mandalas, die deutlich anspruchsvoller sind und dadurch sehr positiv auf uns wirken. Immer mehr Menschen erkennen diese positive Wirkung und das sieht man auch an der Bestseller-Liste von Amazon.com, bei der unter den 20 meist verkauften Büchern, 8 Malbücher für Erwachsene sind. Großer Beliebtheit erfreuen sich „Mein Zauberwald“, „Mein verzauberter Garten“ und „Mein phantastischer Ozean“ von Johanna Basford.

Bevor man mit dem Ausmalen anfängt, muss man alle Hemmungen fallen lassen. Es nutzt nichts, wenn man dabei denkt, dass es einem nicht helfen wird oder man sich Gedanken darüber macht, was andere denken werden, wenn man im Vorlesungssaal seine Buntstifte rausholt.

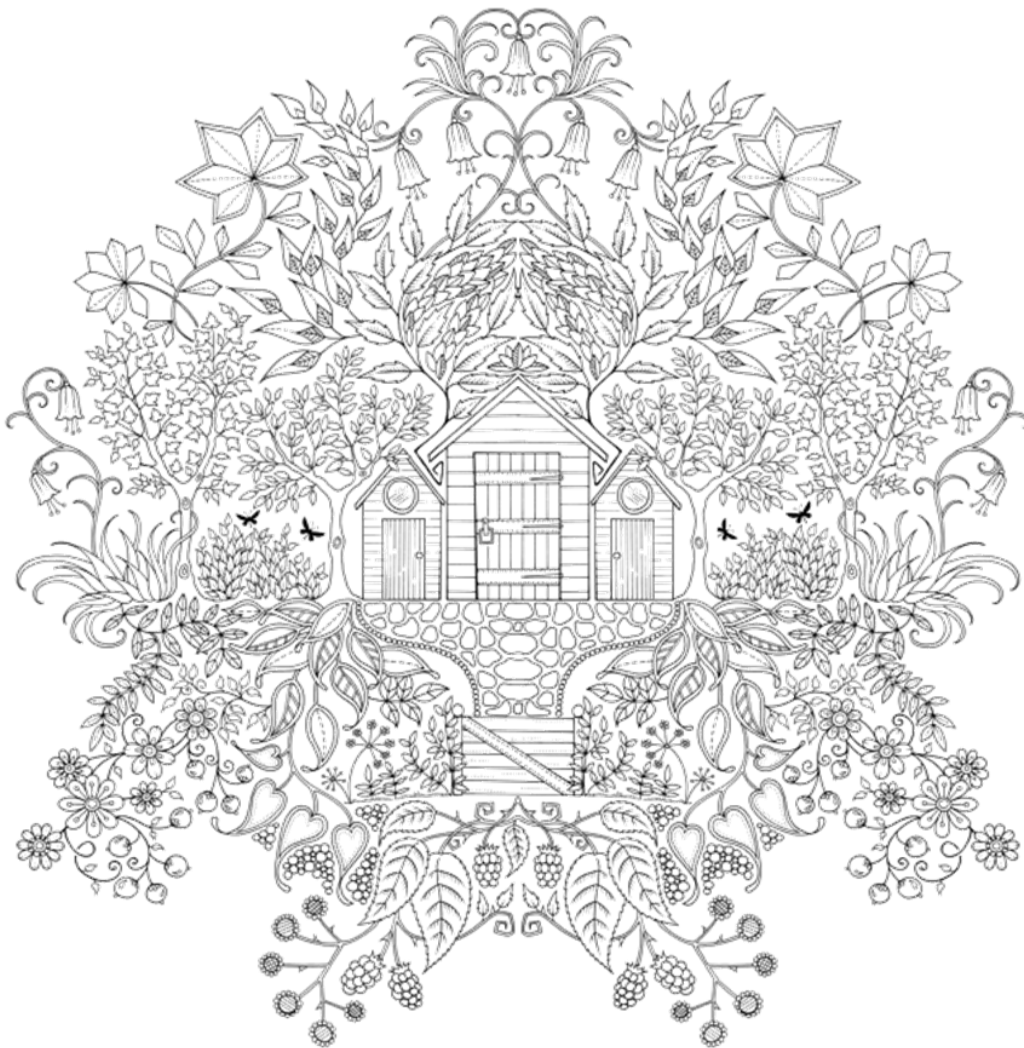
Durch Malbücher können wir unsere Konzentration verbessern. Beim Ausmalen fokussieren wir uns auf mehrere Kleinigkeiten auf einmal, wir denken über die Farben nach und beachten die verschiedenen Formen. Das hilft uns so weit, dass wir im Alltag, wenn wir mehrere Seminararbeiten machen oder für Prüfungen lernen müssen, konzentrierter arbeiten können und die Arbeit auch effektiver verläuft.

Sie sind auch für unsere Kreativität gut. Die verschiedenen Formen regen unsere Fantasie an, wir müssen überlegen, wie wir sie möglichst schön ausmalen und welche Farben wir verwenden können, damit wir sie aufeinander anpassen. Im realen Leben hilft uns das möglichst schnell viele Ideen zu finden oder Probleme zu lösen.

Wenn wir unseren darauf fokussieren, welche Farbe wir als nächstes nehmen sollen, kann das Ausmalen positiv auf negative Gedanken und Ängste wirken. Wir können uns mit unseren Gedanken in die Vergangenheit zurückversetzen, als wir 4 Jahre alt waren und unsere größten Ängste ein Mittagschlaf und unser Schatten waren. Wir erinnern uns an die Kindheit und danach fühlen wir uns wohl und ausgeruht.

Auch Studenten kennen verschiedene Formen von Stress. Viele Studierende haben einen stressigen Alltag, weil sie sich manchmal zu viel zumuten. Sie müssen Seminararbeiten schreiben, für Prüfungen lernen, Vorlesungen besuchen. Nebenbei arbeiten noch viele in ihrer Freizeit, damit sie Erfahrungen sammeln und Geld verdienen, denn Studierenden ist jeder Cent wichtig. Letztendlich wollen sie auch Zeit mit ihrer Familie und Freunden verbringen. So eilen wir also von einem Termin zum anderen und nehmen uns zu wenig Zeit für uns selbst. Bei der Bewältigung von Stress sind Malbücher eine sehr gute Alternative. Man kann sie überall mitnehmen und sie schon bei kleineren Pausen ausmalen, im Gegensatz zu Yoga oder Sport, bei denen man immer auf andere Faktoren angewiesen ist.

Am effektivsten ist die Stressbewältigung, wenn wir uns Zeit für uns nehmen, uns in eine ruhige Ecke zurückziehen, wo wir von niemandem gestört werden können und wir keine technischen Geräte um uns haben, die uns mit ihren Geräuschen aus der Ruhe bringen. Wenn man will, kann man dabei auch ruhige Musik hören und sich ganz den Farben und gewellten Linien überlassen.



(<http://www.johannabasford.com/book/4>)

Valentina Zajec

VEGANER LIFESTYLE

Was bedeutet eigentlich vegan leben? Ist es wie Vegetarismus oder etwas ganz anderes?



(<http://meliandshana.blogspot.si/>)

Vegetarier essen kein Fleisch, aber einige von ihnen verzichten nicht auf Fischfleisch. Sie verzichten auch nicht immer auf Leder. Veganer hingegen essen keine tierischen Produkte, also keine Milch, Eier, Fleisch, Honig und verzichten auch auf Leder, Wolle, auf Kosmetik, die tierische Produkte enthält oder an Tieren getestet wurde. Viele entscheiden sich für diesen Lebensstil, weil sie überzeugt sind, dass zu viele Tiere gequält werden und Tiere sterben müssen, weil Menschen ihren bequemen Lebensstil nicht ändern wollen.

Jetzt stellt sich aber die Frage, ob es noch andere Gründe dafür gibt vegan zu leben? Immer öfter hört man über die Verbindung zwischen Fleisch und Gesundheit, dass das verarbeitete Fleisch Krebs verursachen kann, dass rotes Fleisch das Risiko eines Herzinfarkts oder einer Krebserkrankung steigert und noch andere Verbindungen. Es ist nicht wahr, dass Veganer nie krank werden, aber es ist wahr, dass Fleischesser schneller krank werden, weil sie zu viel Fleisch und zu wenig Gemüse essen. Das Problem ist auch, dass Fleischesser öfter rauchen und sich weniger bewegen als Veganer, was auch Krankheiten verursachen kann.

Vegetarier essen kein Fleisch, aber einige von ihnen verzichten nicht auf Fischfleisch. Sie verzichten auch nicht immer auf Leder. Veganer hingegen essen keine tierischen Produkte, also keine Milch, Eier, Fleisch, Honig und verzichten auch auf Leder, Wolle, auf Kosmetik, die tierische Produkte enthält oder an Tieren getestet wurde. Viele entscheiden sich für diesen Lebensstil, weil sie überzeugt sind, dass zu viele Tiere gequält werden und Tiere sterben müssen, weil Menschen ihren bequemen Lebensstil nicht ändern wollen.

Jetzt stellt sich aber die Frage, ob es noch andere Gründe dafür gibt vegan zu leben? Immer öfter hört man über die Verbindung zwischen Fleisch und Gesundheit, dass das verarbeitete Fleisch Krebs verursachen kann, dass rotes Fleisch das Risiko eines Herzinfarkts oder einer Krebserkrankung steigert und noch andere Verbindungen. Es ist nicht wahr, dass Veganer nie krank werden, aber es ist wahr, dass Fleischesser schneller krank werden, weil sie zu viel Fleisch und zu wenig Gemüse essen. Das Problem ist auch, dass Fleischesser öfter rauchen und sich weniger bewegen als Veganer, was auch Krankheiten verursachen kann.

Wo beginnt man?

Es ist nicht schwierig vegan zu leben. Die meisten Menschen haben jetzt schon fast alles zu Hause, was man dafür benötigt. Man kann Tofu, Seitan und noch andere Sachen statt Fleisch kaufen. Es gibt Sojamilch und noch andere Arten von pflanzlicher Milch, die mehr Eiweiß beinhalten als Kuhmilch. Käse aus pflanzlichen Fetten kann man auch schon fast in jedem Geschäft kaufen. Es gibt auch viele Alternativen zu Honig, wie Ahornsirup und anstatt Eier kann man einfach Bananen oder Chia-Samen für den Kuchen benutzen. Man braucht auch nicht Lederschuhe zu tragen, weil es schon so viele Alternativen gibt und es gibt auch viel vegane Kosmetik, die nicht teuer ist



(<http://www.vegane-inspiration.com/vegane-ernaehrungspyramide.html>)

Barbara Panić

MODERNE HOBBYS ALS SPORT

Wir haben sie alle: Hobbys!

Wenn wir mal Freizeit haben, machen wir das, was uns Spaß macht. Einige machen das sogar zu ihrem Beruf. Doch können Sie sich vorstellen, dass neben den klassischen Sportarten auch Videospiele unter der Rubrik Sport zu finden sind? Videospiele werden in der modernen Welt unter E-Sport eingeordnet.

In der modernen Welt, wo elektronische Geräte immer mehr in den Vordergrund treten, haben einige es geschafft ihr Hobby zum Beruf zu machen: professionelle Computerspieler. Sie gründen Teams, in denen sich alle Mitspieler professionell damit beschäftigen.



(<http://www.cracked.com/phpimages/article/9/0/1/30901.jpg?v=1>)

Solche E-Sports-Teams sind heute immer bekannter und anerkannt. Sie sind professionell strukturierte Teams mit Managern. Sie haben ihre eigenen Plätze, wo die Organisation die Räume für sich nutzen kann. Sie haben dort einen Raum mit Computern, wo sie den ganzen Tag Spiele spielen. Aber auch auf andere Sachen müssen sie nicht verzichten. Fitness-Programme, Schlafräume, Küchen und Wohnzimmer, das alles steht ihnen zur Verfügung. Die Spieler werden bezahlt um an den Turnieren teilzunehmen. Sie bekommen dafür ein Arbeitsvisum und unterschiedliche Sachen gesponsort (Kleidung, Bänder und Sticker).

Das Ganze hat in Südkorea begonnen, wo zuerst lediglich Amateurturniere organisiert wurden. Bald haben sich diese auch nach Westen und Europa ausgebreitet. Was mal als Hobbyturnier begonnen hat, ist zu einem gigantischen Markt herangewachsen.

Man fragt sich, wie man mit Computerspielen so viel Geld verdienen kann. Nun, weil sich so viele Leute damit beschäftigen. Nehmen wir als Beispiel das Kartenspiel *Yu-Gi-Oh*. Es ist mehr als 13 Jahre alt und es wird noch immer von Millionen Menschen auf der ganzen Welt gespielt. Genauso ist es mit dem E-Sport. Die Spiele sind mehr als 10 Jahre alt und dennoch spielen die Leute diese mit einer großen Leidenschaft. Auch feuern Fans ihre Teams an, genauso wie es bei den meisten Fuß-/Hand-/Volleyballspielen getan wird.

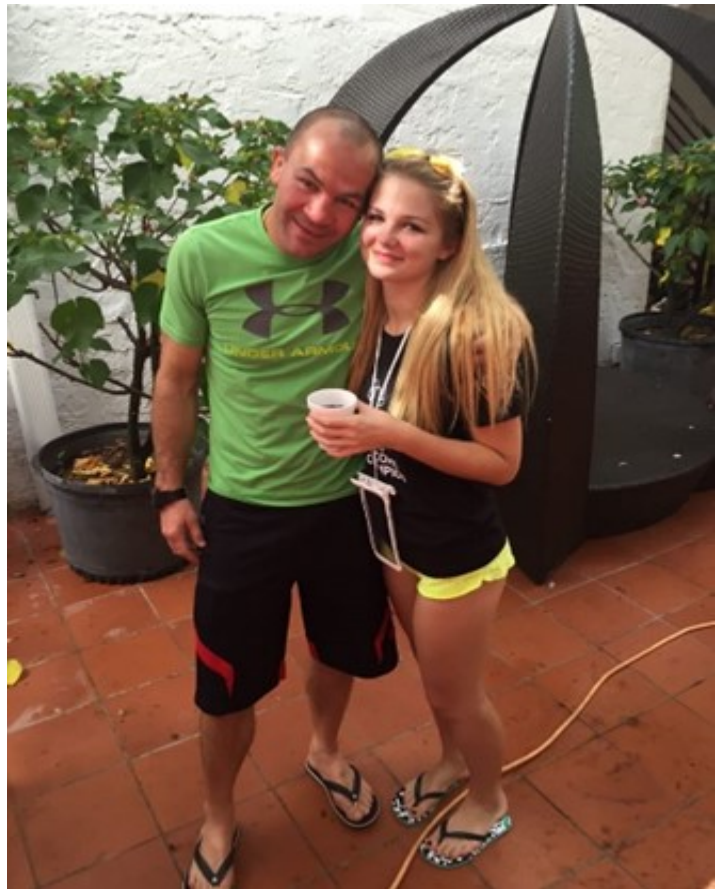
Sind Sie immer noch skeptisch? Machen wir einen Vergleich. In allen Sportarten gibt es einen Trainer, Teamfarben, Logos, Unterkünfte, Gehalt, Spielkommentatoren, Fans, Arenas und die Spieler sind Profis auf ihrem Gebiet. Der Unterschied liegt lediglich darin, dass bei E-Sportlern mehr das Gehirn und die Handreflexe gefragt sind und sich nicht der ganze Körper anstrengen muss. Aber denken Sie jetzt nicht, dass es nicht anstrengend ist. Nach ein paar Stunden Spielen an einem Turnier brauchen alle Teams eine Pause, genauso wie bei Ballspielen.

REPORTAGE ÜBER DEN LETZTEN KAMPF VON DEJAN ZAVEC

Am 25. November 2015 hat sich in den USA bzw. in dem Hialeah Park Amphitheater in Miami ein großes Ereignis für unseren Champion, Dejan Zavec, abgespielt. Er hatte einen Kampf mit dem Kubaner Erislandy Lara.

Der Fanclub von Dejan Zavec, in dem auch ich ein Mitglied bin, hat sich nach gemeinsamen Gesprächen entschieden, dass wir unseren Champion wieder auf seinem Weg begleiten und wir ihn live bei seinem Kampf in Miami motivieren. Die genaue Zahl der Fans, die ihn in Miami begleitet haben, ist nicht klar, weil wir nicht alle zusammen dorthin geflogen sind. Einige hatten einen günstigeren Flug, einige einen teuren, und auch die Hotels, in denen wir derzeit gewohnt haben, waren nicht die gleichen. Die Mehrzahl der Fans war in dem Harrison Hotel, auch meine Familie.

Der Morgen des 25. November fing ganz normal an. Wir hatten diesen Tag frei bzw. wir hatten keine Besichtigungen, deswegen hat sich meine Familie entschieden zuerst ein bisschen länger auszuschlafen. Nachdem wir uns alle gut ausgeruht haben, gingen wir in ein schönes Restaurant und genossen wieder die gute amerikanische Kulinarik. Nachdem wir unsere Mägen befriedigt haben, gingen wir Shoppen. Wir waren bis 19.00 Uhr im Shopping Center *Dolphin*, als der langersehnte Moment endlich kam. Mit Kombis fuhren wir zusammen zu dem Kampfplatz.



Am Ort des Ereignisses haben uns sofort alle bewundert, weil wir die kleinste, aber trotzdem die lauteste Gruppe in dem Amphitheater waren. Wir hatten auch alle T-Shirts an, auf denen unsere Anfeuerungssprüche standen.

Der Kampf sollte um 21.00 Uhr stattfinden, hat aber wegen unbekannten Gründen früher angefangen. Als endlich seine Eröffnungsmusik im Amphitheater ertönte, fingen wir sofort an zu jubeln. Dejan war sehr motiviert und hatte vor dem Kampf keine Angst und als er seinen Fan Club in einer so großen Vielzahl erblickte, sah er überglücklich aus. Der Kampf fing an und ich sah sofort die Übermacht von Lara. In der dritten Runde war es schon aus. Lara traf Zavec an einer gefährlichen Stelle am Hals und Dejan gab auf. Sein schockierter Gesichtsausdruck hat uns ein bisschen traurig gemacht, aber wir waren trotzdem stolz auf ihn. Wir gingen schnell ins Hotel und am nächsten Tag kam Dejan sofort zu uns und erklärte uns die gefährliche Situation über den Schlag in den Hals.

(Alle Fotos auf dieser Seite wurden privat gemacht.)

Andreja Žgeč

KRAV MAGA



(https://www.google.si/search?q=krav+maga&espv=2&biw=1920&bih=979&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=0ahU-KEwiKgZzbh9HJAhWKnBoKHQBICeMQ_AUIBigB#imgsrc=tZ7nCFQlMmw13M%3A)

Was ist Krav Maga?

Krav Maga ist ein israelisches Selbstverteidigungssystem. Es ist eine moderne Kampfsportart, die Tritttechniken, Grifftechniken, Hebel und Bodenkampf beinhaltet. Der Ursprung dieser Kampfsportart liegt in der Slowakei. Sie wurde für die Selbstverteidigung von Juden gegen die antisemitischen Schläger eingesetzt. Heute wird Krav Maga im Militär, in der Polizei und bei Privatpersonen verwendet.

Krav Maga in der Armee

Das erste Mal hörte ich von dieser Kampfsportart in der Armee. Ich diente im Jahr 2012 in dem 132. Bergbataillon in der slowenischen Armee. Dort wurde ich in dieser Art des Kampfes ausgebildet. Wir erlernten dort den Kampf mit bloßen Händen, Bajonett, Pistole und Gewehr. Natürlich sind diese Techniken im normalen Leben nicht einsetzbar, weil sie so konstruiert sind, dass man den Feind ausschaltet.



(Alle Fotos auf dieser Seite, die keinen Link haben, wurden privat gemacht.)

Krav Maga als Selbstverteidigungssystem

Diese Kampfsportart kann man auch als Selbstverteidigung einsetzen. Nach der Armee begann ich Krav Maga in Maribor zu trainieren. Diese Form von Kampfsportart kann man im Notfall, wenn man angegriffen wird, einsetzen. Man trainiert, wie man in verschiedenen Ernstsituationen reagieren muss und was der beste Weg ist, sich selber oder andere zu verteidigen.

Krav Maga in Maribor

In Maribor gibt es die Möglichkeit diese Kampfsportart zu trainieren. Sie findet zweimal in der Woche statt und wird von dem Trainer Karli Zaniug geleitet. Beim Training kommt man an seine Grenzen und versucht seine physischen und mentalen Stärken zu verbessern.

Das Training

Das Training beginnen wir mit dem Aufwärmen, was mit einem leichten Jogging anfängt und mit Stretching endet. Die Intensität wird durch das Aufwärmen gesteigert, bis man an seine Grenzen gelangt ist. Danach werden verschiedene Themen trainiert. Mit den Themen meine ich, dass es viele Aspekte des Kampfes gibt.



Die Themen sind:

- **Standup-Kampf** (Hier werden die Techniken von Muay Thai mit Krav Maga kombiniert. Das sind Boxen und Kick-Techniken.)
- **Bodenkampf** (Das ist der Kampf auf dem Boden. Hier werden die Techniken von Jiu-Jitsu eingesetzt. Das sind verschiedene Hebeltechniken.)
- **Kampf mit dem Messer** (Hier werden verschiedene Techniken mit dem Messer eingesetzt.)
- **Kampf mit dem Stock** (Hier werden Techniken mit dem Stock eingesetzt.)
- **Verteidigung und Kampf mit der Pistole**



Danach beginnt das Sparring. Man bekommt einen oder mehrere Partner zugeteilt und versucht die gelernte Technik einzusetzen. Normalerweise ist diese Art von Training sehr intensiv, weil man seine ganze Körperstärke einsetzt um den Gegner zu kontrollieren. Am Ende des Trainings folgt noch einmal das Stretching.

Einmal im Jahr gehen wir auch zum Schießstand um unsere Techniken im Schießen zu verbessern. Wir schießen mit Pistolen Kaliber 9mm und mit einem halbautomatischen Gewehr Kaliber 7.62mm.



Jedes Jahr organisiert der Trainer ein Krav Maga-Camp. Dort wird trainiert und man ruht sich mit seinen Kameraden aus. Es wird auch viel gegrillt und getrunken.



(Alle Fotos auf dieser Seite wurden privat gemacht.)

Krau Maga Maribor:



Gregor Slemenjak

SKISPRINGEN: DER MENSCH KANN FLIEGEN



Du sitzt auf der Startposition, mehr als 20000 Fans warten in dem Tal auf dich. Du atmest noch einmal ein und aus und du stößt dich ab, damit dein Flug beginnen kann. Du springst vom Schanzentisch ab und du schiebst deinen Kopf zwischen die Beine.

Skispringen ist eine Lebensart. Die Sportler leben ohne Angst, immer am Limit des Möglichen. Hier in Europa, dem Geburtsort des Sports, hat die Sportart eine spezielle Bedeutung, speziell in den Ländern, wo die Gebirge das Land prägen. Skispringen stammt aus Norwegen und ist seit fast 100 Jahren ein Teil der winterolympischen Spiele. Es war keine Sportart der Reichen, man benötigte zwei Skier (waren meisten aus Holz) und einen Platz, von dem man springen will (man kann von einem Dach springen oder man kann sich auch selber eine Skisprungsschanze aus Schnee bauen). Der Mensch hat schon immer die majestätisch fliegenden Vögel bewundert. Mit dem Skispringen bekam die Menschheit die Chance wie die Vögel zu fliegen, auch wenn nur für ein paar Sekunden.

Ich bin selber mit dem Skispringen aufgewachsen, weil wir in meinem Dorf drei Skischanzen haben. Die Höhe von 13, 25 und 40 Metern ist für heutige Verhältnisse sehr klein, aber man muss ja auch klein beginnen um überhaupt den Mut zu fassen, um zu springen. Ich war einmal dabei, als ein Junge zum ersten Mal von der 25-Meter-Schanze sprang. Weil er Angst hatte (er hat es nicht zugegeben, aber jeder hätte in dieser Situation Angst), standen alle, die in unserem Ski-Verein trainierten, an der Schanze, um ihm eine moralische Unterstützung zu leisten. Der Trainer hat ihm gesagt, dass er überhaupt nicht von dem Schanzentisch abspringen soll, sondern sich nur hinunterlassen muss. Nach seinem Sprung haben ihm alle applaudiert, damit der Junge den Mut bekam, mit dem Springen weiterzumachen.

Das Limit war schon immer eine Faszination des Menschen, das Skispringen ist dabei auch davon betroffen. Seit Beginn der Sportart bestand immer die Frage: „Wer kann am weitesten fliegen?“. Schon die Idee des Weltrekords, die Grenze des menschlich Möglichen zu erweitern, hat etwas Mystisches an sich. Jeder, der den Sport verfolgt, kann sich sehr gut daran erinnern, wann ein neuer Weltrekord aufgestellt worden ist.

Jedoch der Wunsch nach neuen Rekorden kann auch sehr gefährlich sein. Man muss gut zwischen dem Bedürfnis nach neuen Weiten und eigener Sicherheit balancieren können. In Erinnerung bleibt uns das Skifliegen in Planica 2005, als die Jury einen neuen Weltrekord haben wollte und deswegen den Anlauf vergrößerte. Der Weltrekord wurde von Bjørn Einar Romøren (239 Meter) aufgestellt, jedoch Janne Ahonen wollte noch weiter fliegen. Die Skischanze ermöglicht aber keine Flüge, die über 239 Meter weit hinausgehen. Das konnte auch Ahonen selber fühlen, da er bei dem Versuch weiter als Romøren zu fliegen, gestürzt ist.



([http://www.tt.com/csp/cms/sites/dt.common.stream.s.StreamServer.cls?STREAMOID=2HdcLtRn1K8NSN1cfzYL4M\\$daE2N3K4ZzOUsqbU5sYuKadoRV3WmwY\\$cX73qfrBwWCsjLu883Ygn4B49Lvm9bPe2QeMKQdVeZmXF\\$9l\\$4uCZ8QDXhaHEp3rvzXRJFdy0KqPHLoMevcTL03h8xh70Y6N_U_CryOsw6FTOdKL_jpQ-&CONTENTTYPE=image/jpeg](http://www.tt.com/csp/cms/sites/dt.common.stream.s.StreamServer.cls?STREAMOID=2HdcLtRn1K8NSN1cfzYL4M$daE2N3K4ZzOUsqbU5sYuKadoRV3WmwY$cX73qfrBwWCsjLu883Ygn4B49Lvm9bPe2QeMKQdVeZmXF$9l$4uCZ8QDXhaHEp3rvzXRJFdy0KqPHLoMevcTL03h8xh70Y6N_U_CryOsw6FTOdKL_jpQ-&CONTENTTYPE=image/jpeg))

Skispringen ist eine Sportart, in der die Sportler eine Balance zwischen Gefahr und hervorragenden Leistungen finden müssen, um Bestleistungen zu erreichen. Wenn der Sportler nicht den Mut hat alles zu riskieren, dann kann er das Unmögliche auch nicht schaffen. Ein Sportler kann für jemanden der Mutigste sein, für einen anderen der Verrückteste, trotzdem wird man ihn vergöttern, weil ihm der längst Sprung gelungen ist.

PHOTO 1 LINK:

(<https://i.ytimg.com/vi/250ekqaFGJo/maxresdefault.jpg>)

Jernej Žižek

PARKOUR



(<https://www.pinterest.com/tysonalvin/parkour/>)

Die Gedanken beim Ziel, die Beine fest am Boden fixiert, der Puls rast wie verrückt und dein nichtendender Wille, der dich bis zur Grenze deiner Fähigkeiten bringt – alles Musik in den Ohren der Adrenalinjunkies, die sich mit dem Extremsport Parkour beschäftigen. Diese Sportart ist kein Wettkampf, sondern ein Weg seine Grenzen zu besiegen. Das Ziel ist so schnell wie möglich von Punkt A zu Punkt B zu kommen. Dabei wird geklettert, gesprungen, geschwungen, über Wände geklettert und noch vieles andere.



(<https://www.pinterest.com/tysonalvin/parkour/>)



Diese Sportart ist bei den Menschen sehr beliebt, aber nur wenige haben den Mut und den Willen um ihre Grenzen zu erweitern. Wie bei anderen Sportarten gibt es auch zu Parkour eine Sportart, die ihr sehr ähnelt – **Freerunning**.

(<http://adventure.howstuffworks.com/outdoor-activities/urban-sports/parkour1.htm>)

Freerunning unterscheidet sich zu Parkour darin, dass es beim Freerunning viel mehr Akrobatik gibt. Frontflips, Sideflips, Backflips und noch viele andere akrobatische Elemente kommen hier vor. Hier geht es nicht so um die Fähigkeit in kurzer Zeit von einem Ort zum anderen zu kommen, sondern auf dem Weg so viele Tricks wie nur möglich zu machen.

DER GRÜNE DRACHEN AUS MARIBOR

Wie aus einem kleinen Jungen, mit großen Träumen ein erfolgreicher Mann wurde – ein Gespräch mit dem steirischen Fußballprofi Rok Kronaveter.



(<http://images.24ur.com/media/images/600xX/Aug2015/61652066.jpg?d41d>)

TJAŠA: Sehr geehrter Herr Kronaveter. Wir sind sehr froh, dass Sie sich die Zeit genommen haben, um mit uns dieses Interview zu halten. Beginnen wir mit einer Frage, die alle interessiert. Als gebürtiger Steirer haben Sie sich entschlossen einem Klub beizutreten, der der Rivale ihres Heimatortes ist. Wie kamen Sie zu dieser Entscheidung?

ROK: Nach dem abgelaufenen Vertrag in Rumänien sah ich den neu angebotenen Vertrag mit Olimpija als eine gute Chance für mich. So habe ich mich mit meiner Familie entschlossen, dass es nach 5 Jahren im Ausland Zeit wäre zurück in mein Heimatland zu gehen und da mein Können unter Beweis zu stellen. Einige konnten meine Entscheidung nicht verstehen und haben mich deswegen verurteilt, aber als ein professioneller Sportler habe ich darauf keine Rücksicht genommen.

TJAŠA: Ihre Fußballkarriere hat schon früh angefangen. Aber wann und wer hat Ihr großes Talent zuerst entdeckt?

ROK: Ich denke, dass mein Talent schon früh erkannt wurde und zwar schon mit 12 Jahren, beim Fußballverein Železničar Maribor. Der Verdienst dafür geht an meinen ersten Trainer Vinko Breznik.

TJAŠA: Bei welchen Vereinen haben Sie schon gespielt und was bewog Sie zu der Entscheidung gerade da zu spielen?

ROK: Bis jetzt habe ich bei 7 Vereinen gespielt. Das sind Železnicar Maribor, Drava Ptuj, Rudar Velenje, Energie Cottbus, Győr, Petrolul Ploiești und jetzt Olimpija. Bei der Wahl, zu welchem Klub ich beitreten soll, war mir immer mein Manager eine sehr große Hilfe, mit dem ich immer entscheide, was das Beste für mich ist.

TJAŠA: Welches Ereignis war der Höhepunkt Ihrer Karriere?

ROK: Die zwei besten Momente und damit Höhepunkte sind für mich der Vereinswechsel nach Deutschland und der Gewinn der Meisterschaft in Ungarn.

TJAŠA: Wie Sie erwähnten, haben Sie beim deutschen Fußballverein Energie Cottbus gespielt. Wir wissen alle, dass die deutsche Kanzlerin Angela Merkel ein sehr großer Fußballfan ist und oft einen Besuch bei den Spieler abstattet. War das bei Ihnen auch der Fall?

ROK: Ja, auch als ich gespielt habe, hat uns die Kanzlerin zweimal besucht.

TJAŠA: Was können Sie über Angela Merkel sagen?

ROK: Ich kann sagen, dass Sie eine sehr angenehme Person ist. Sie hat uns auch nach den Spielen besucht und mit uns ein paar Wörter ausgetauscht.

TJAŠA: Bei jedem Spiel sehen wir auch Ihre Frau und Ihre Kinder. Was bedeutet diese Unterstützung für Sie?

ROK: Für mich ist es das Schönste, wenn mich meine Familie bei einem Spiel anfeuert. Das gibt mir eine besondere Stärke und Energie, dass hilft mir mich im besten Licht zu zeigen.

TJAŠA: Seit Sie bei Olimpia angefangen haben zu spielen, interessieren sich auch die Slowenen immer mehr für Sie. Werden Sie oft auf der Straße erkannt?

ROK: Das stimmt. Nun da es uns mit dem Verein besser denn je geht, macht sich das auch außerhalb des Spielplatzes bemerkbar. Die Menschen halten mich auf der Straße an, bitten um ein Autogramm oder möchten ein Foto mit mir machen.

TJAŠA: Was wünschen Sie sich für die Zukunft?

ROK: In der Zukunft wünsche ich mir vor allem Gesundheit und dass es uns mit Olimpija gelingt die Meisterschaft zu gewinnen.

Tjaša Jagarinec

MENSCHEN MIT UNGLAUBLICHEN TALENTEN

Hier ist eine Liste der außergewöhnlichsten Personen, die erstaunliche und unglaubliche Fähigkeiten besitzen.

Kevin Richardson



Schon seit seiner Kindheit liebt Kevin Tiere, aber vor allem faszinieren ihn die Löwen. Er wurde Tiertrainer und kümmert sich täglich um andere Raubkatzen. Weltweit wird er als der „Löwenflüsterer“ bezeichnet. Er entwickelte seine eigene Methode um sich mit den Löwen zu verständigen. Man könnte sagen, dass ein Bund zwischen Kevin und den Löwen entstand. Ohne Angst und Zweifel traut sich der Löwenmann zwischen die Löwen schlafenzulegen oder sogar schwimmen zu gehen. Dabei folgt er nur seinem Instinkt. Eine unglaubliche Geschichte über einen Mann mit dem Herzen eines Löwen.

(<http://suedafrika-news.de/wp-content/uploads/2012/12/loewenfluesterer.jpg>)

Shakuntala Devi

Sie wurde als der menschliche Computer bezeichnet. Shakuntala Devi konnte im Kopf schwierige Rechenaufgaben lösen. Sie reiste sehr viel und hat sich die Welt angesehen. Sie hat überall ihre Rechenkünste gezeigt. Am 18. Juni hat sie eine Rechenaufgabe im Kopf ausgerechnet. Für die Aufgabe $7,686,369,774,870 \times 2,465,099,745,779$ brauchte sie nur 28 Sekunden und ihr Ergebnis war korrekt. Ohne eine richtige Schulausbildung konnte sie alle Aufgaben richtig im Kopf ausrechnen. Ihr Name stand sogar im Guinness-Buch der Rekorde. Sie starb am 21. April 2013.

(<http://www.sapienplus.com/wp-content/uploads/2015/07/Shakuntala-Devi.jpg>)



Stephen Wiltshire

Stephen Wiltshire wird als lebende Kamera bezeichnet. Mit fünf Jahren begann er zu zeichnen und nach nur wenigen Jahren wurden seine Bilder auf der ganzen Welt bekannt. Nur mit einem einzigen Blick ist er in der Lage, was er gesehen hat, bis ins Detail zu malen. Er hat die Gabe eine Landschaft zu zeichnen, die er nur ein einziges Mal gesehen hat.

(http://i.dailymail.co.uk/i/pix/2008/04_02/stephenwiltshire_468x314.jpg)



Wim Ho

Er heißt Wim Hof und ist auf der ganzen Welt als *Iceman* bekannt. Er kann stundenlang im Eis sitzen und kann sogar nur mit Boxershorts bekleidet bei Minus 25 Grad halbnackt am Nordpol spazieren, ohne zu erfrieren. Halbnackt läuft er auch barfuß in Sibirien herum. Einmal setzte er sich in eine Wanne mit Eiswürfeln und blieb sechs Stunden lang sitzen. Der Niederländer ist völlig immun gegen Kälte. Sein Talent testeten auch Ärzte, die regelmäßig seine Körpertemperatur gemessen hatten, aber sie blieb konstant auf 37 Grad Celsius. Sein Blutdruck und Herzschlag waren völlig normal. Er entwickelte eine Methode, die es ihm erlaubt sein Nervensystem ohne Probleme zu kontrollieren.



(http://image3.redbull.com/rbcom/010/2015-01-09/1331698800757_4/0012/0/0/0/1666/2499/1200/4/iceman-wim-hof-sitting-on-ice.jpg)

Michel Lotito

Er hatte den Spitznamen Herr Allesfresser. Der Franzose ist durch das Verspeisen von verschiedenen Gegenständen berühmt geworden, die ein normaler Mensch nicht wirklich essen kann. Seine Speisen waren 18 Fahrräder, 15 Einkaufswagen, 7 Fernseher, 2 Betten, ein kleines Flugzeug und ein Stück des Eiffelturmes. Lotito hatte eine ungewöhnliche Krankheit, die seinen Magen extrem veränderte. Er konnte Metall essen ohne der Magenwand Schaden zuzufügen. Er starb im Juni 2007 mit 57 Jahren, aber es handelte sich um einen natürlichen Tod.



(http://coresites-cdn.factorymedia.com/mpora_new/wp-content/uploads/2014/06/michel_lotito1.jpg)

Armin Halilović

DAS GROßE DEUTSCHLAND QUIZ

1. Wie viele Bundesländer hat Deutschland?
A) 20
B) 19
C) 16
2. Was ist die Hauptstadt von Deutschland?
A) Bern
B) Berlin
C) Wien
3. In welchem architektonischen Stil ist der Kölner Dom gebaut?
A) Barock
B) Gotik
C) Rokoko
4. Wo wurde der große deutsche Schriftsteller Johann Wolfgang von Goethe geboren?
A) Weimar
B) Frankfurt am Main
C) Augsburg
5. Wann ist der deutsche Nationalfeiertag?
A) 1. November
B) 4. Oktober
C) 3. Oktober
6. In welchem Bundesland gibt es Schweinehaxe als Spezialität?
A) Bayern
B) Hessen
C) Sachsen
7. Welche deutsche Stadt ist eine Hochburg des Karnevals?
A) Köln
B) München
C) Frankfurt
8. Wie heißt das Stadion des FC Bayern München?
A) Arena auf Schalke
B) Olympiastadion
C) Allianz Arena
9. Welches Tier befindet sich auf dem deutschen Staatswappen?
A) Bär
B) Adler
C) Wolf
10. Was ist das größte Bundesland Deutschlands?
A) Baden-Württemberg
B) Hessen
C) Bayern

		3		1		4		
6			2		3			1
			8		9			
	5	4				9	2	
			6	8	5			
	1	6				3	8	
			7		1			
4			9		8			7
		1		2		8		

5		6		4			9	1
				9		6	2	
7	9		5		1			
	7	5				8		2
			8			4	7	
	4		6	7			1	3
	8	3						
1	6					2	3	4
2								7

KREUZWORTRÄTZEL

indianischer Totemträger		Rohrverbindung		alttrübsche Hausgötter			südamerikanisches Faultier	zerstörtes Gebäude		deutsche Vorsilbe		Radiofrequenz	Dschungelfilmheld		Handelsgut
vermodern							Bootsrennen				6				viereckige Wandpfeiler
Gemahlin, Gattin		Weizenart		die Schöpfung		2				Jagergebnis		großer Papagei			
							Osteuropäerin		Turngerät						
				Waren-gestell		Kind von Sohn oder Tochter						dummer Mensch (ugs.)		Steuer im MA.	
Laubbaum	Kleidungsstück		Fischfangkorb				5		zu vorge-rückter Stunde		Rad-mittel-hülse			4	
bewahren, pflegen						Spaltwerkzeug		sich wundern							
			Vorhandensein		8	Zigarettenreststück					babylo-nisches Volk		Passatwinde am Mittelmeer		Hinweis
chemisches Element		ein Haus errichten stehende Gewässer						Brat-rost		Schleu-der-waffe					
Nutztier in südlichen Ländern					indi-sche Gaukler		Wesen, Naturell							brasil. Formel 1-Pilot † 1994	
Ort auf Ameland (Niederlande)				Liebelei						munter, aktiv		franzö-sisch: Osten			
tätiger Vulkan auf Sizilien		9			Fluss durch Braun-schweig	Fels, Schiefer		Urlaubs-fahrt							dt. Rund-funk-sender (Abk.)
				Hals-schmuck				1				Fluss in Bayern			
britische Prin-zessin		brenz-lig							Gebiet, Region				7		
	3			Kassen-schläger (ugs.)								Walart			
Teil des Schlitt-schuhs		Wasser-strudel (holländ.)					1	2	3	4	5	6	7	8	9

Heine 2427

(http://puzzles.about.com/library/sudoku/blprsudokum07.html)

WITZE

Eine Brünette und eine Blondine gehen durch einen
Park. Plötzlich sagt die Brünette: "Kuck mal, ein
toter Vogel".
Die Blondine sieht zum Himmel und fragt: "Wo?"

Wie viele Tiere braucht eine Frau?
Na, klar, vier. Einen Nerz im Kleiderschrank.
Einen Hengst für's Bett.
Einen Jaguar vor der Tür.
Und einen alten Esel der das alles bezahlt.

Chuck Norris trägt keine Uhr, er entscheidet wie spät
es ist.

Er in der Buchhandlung: "Ich hätte gern das Buch
'Der Mann, der absolute Herr im Haus'."
Die Verkäuferin: "Tut mir leid, Märchenbücher führen
wir nicht."

Dialog im Kerzenlicht: "Küss mich noch einmal, und
ich gehöre Dir ein
Leben lang!", stammelt sie.
Er: "DANKE, für die Warnung!..."

Warum ist eine Blondine total happy, wenn sie ein
Puzzle in nur 6 Monaten gelöst hat?
Weil auf der Packung steht: "2 - 4 Jahre"

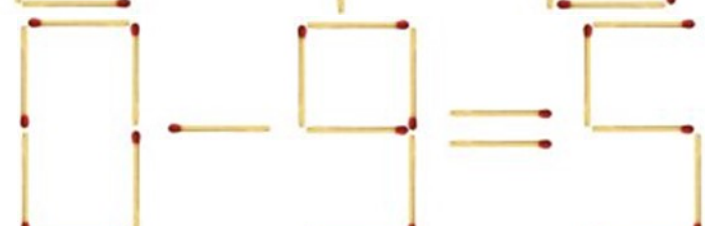
Was haben Männer und Nebel gemeinsam:
Wenn sie sich verziehen, könnte doch noch ein schö-
ner Tag werden!!

Tina Božič und Tjaša Jagarinec

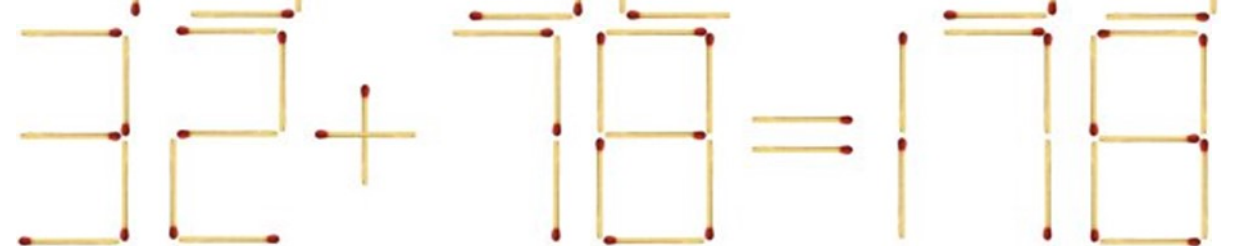
STREICHHÖLZER-RÄTSEL

Lösen Sie die Matheaufgaben, so dass das Resultat richtig ist.

1. 

2. 

3. 

4. 

Verschieben Sie nur ein einziges Streichholz, damit die Gleichung stimmt!

Lösungen:

1. 

2. 


3. 

4. 

WELCHER TIERTYP SIND SIE?**1) Frage: Wo finden Sie Ihre innere Ruhe?**

- A) Irgendwo in der Natur.
- B) Wo ich etwas zum Essen habe.
- C) Egal, hauptsächlich weg von anderen Menschen.

2) Frage: Was essen Sie am liebsten?

- A) Fleisch, Fleisch, Fleisch
- B) Am liebsten süßes.
- C) Alles was andere essen möchten und ihnen was klauen.

3) Frage: Sind Sie oft missverstanden und werden kritisiert?

- A) Keiner traut sich bei mir ins Negative Licht zu kommen.
- B) Ja.
- C) Es ist mir sowass von egal.

4) Frage: Wie sieht Ihr perfekter Sonntag aus?

- A) Sport treiben, schwitzen.
- B) Essen und Schlafen.
- C) Alleine, aus dem Fenster schauen und hoffen das jemand in Unglück tettet.

5) Frage: Was machen Sie, wenn die im Konflikt mit jemanden Stehen?

- A) Werde Gewalttätig.
- B) Gehe Frustessen.
- C) Ignorieren und böses planen.

6) Was wurden Sie an ihnen ändern?

- A) Gewalt zu niedrigen.
- B) Weniger essen.
- C) Geh 1000 km weg, wenn dir etwas nicht passt.

7) Was ärgert Sie?

- A) Provokationen von anderen.
- B) Das ich ungeschickt bin.
- C) Die Menschheit.

Lösungen:*1) Mindestens vier Mal Antwort A* **WOLF**

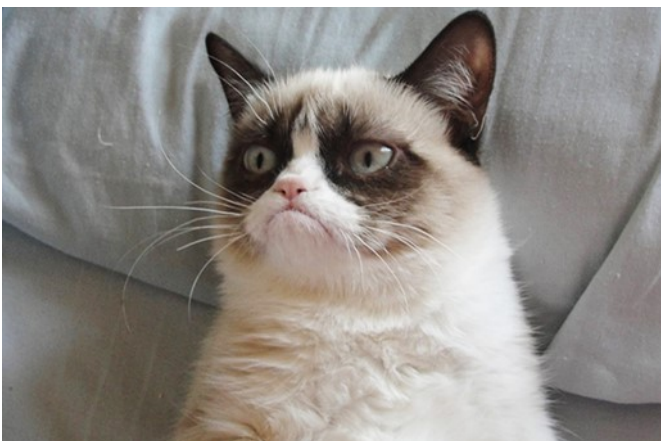
Vorsichtig! Atmen Sie ein, atmen Sie aus! Sie sind zu aggressiv. Sie verbringen ihre Zeit zwar gerne in einer engen Gruppe von Freunden, dennoch sind Sie lieber alleine. Sie sind ein Naturmensch und mögen es einfach abzuschalten. Sie mögen nicht, wenn Sie geärgert werden und sind der Person gegenüber üblich aggressiv oder arrogant. Sie sollten an Ihrer Selbstbeherrschung arbeiten.

<http://www.silverdoctors.com/wp-content/uploads/2015/06/holter1.jpg>

*2) Mindestens vier Mal Antwort B***BÄR**

Sie mögen es entspannt. Auch, wenn Sie in Eile sind nehmen Sie sich Zeit. Sie lieben es ohne Arbeit zu leben, und den Tag auf dem Sofa zu verbringen. Sport-nicht Ihr Fall. Neben schlafen, mögen Sie auch essen. Je mehr auf dem Tisch, desto besser ist es. Wenn Sie jemand nicht mag sind Sie traurig. Kritik empfangen Sie schlecht. Nehmen Sie sich nicht alles so zum Herzen.

<http://images.mystockphoto.com/files/previews/f83/lazing-about-animal-bear-brown-claws-europe-fir-hair-large-245151.jpg>

*2) Mindestens vier Mal Antwort C***KATZE**

Ihnen ist es sowass von egal für alles. Sie interessieren sich nicht, was andere machen und mögen Ihre eigene Gesellschaft. Sie sind nicht faul, dennoch verbringen Sie ihren Tag gerne in Ruhe. Wenn jemanden etwas Schlechtes passiert sind Sie ein sehr schadenfroher Mensch. Sie sollten an Ihrer Einstellung und an sich selbst arbeiten.

<http://i.imgur.com/AO8JCb7.jpg>

Tamara Švikart

JAHRESHOROSHOP**WASSERMANN***LIEBE 2016*

Das neue Jahr startet etwas chaotisch für Dich: zum einen sehnst Du Dich nach Freiheit, zum anderen brauchst Du Zuneigung, Nähe und Geborgenheit. Versuche Dein Gefühlsauf-und Ab in den Griff zu bekommen, sonst verschreckst Du irgendwann noch Deinen Schatz. Singles sollten jetzt auf jeden Fall viele Unternehmungen machen. Die Chance Deinen Traummann/Deine Traumfrau kennenzulernen ist gerade sehr gut! Uuuuh!

FREUNDSCHAFT 2016

Als Wassermann bedeuten Dir Freundschaften alles. Manchmal musst Du sogar aufpassen, dass Du Deinen Freunden nicht viel mehr Aufmerksamkeit schenkst, als Deinem Schatz. Du wirst mit Deinem Freundeskreis auf jeden Fall ein cooles und aufregendes Jahr haben, denn bei Deiner(m) Seelenverwandten wird sich einiges ändern, was auch Dich betrifft.

SCHULE 2016

Dank Saturn und Uranus hast Du im neuen Jahr super viel Energie und kannst viel erreichen. Aber übernimm Dich nicht und gönne Dir auch mal eine Lernpause. Mit Deiner Motivation gelingt es Dir auf jeden Fall auch, Deine Mitschüler mitzureißen. Sehr cool, weiter so!

STEINBOCK*LIEBE 2016*

In einer Beziehung bist Du total treu und stehst in guten, wie in schlechten Zeiten hinter Deinem Schatz. Zwar könnte es im Frühjahr zu einigen Meinungsverschiedenheiten zwischen euch kommen, wenn Du Dich aber kompromissbereit zeigst erledigt sich das schnell wieder von selbst und ihr genießt eure Leidenschaft. Steinbock-Singles sollten 2016 die Augen offen halten, denn die Chance die große Liebe endlich kennenzulernen, ist echt hoch. Gerade im März wird es prickelnd!

FREUNDSCHAFT 2016

Als Steinbock bist Du ein super zuverlässiger Mensch und immer für Deine Freunde da. Versuch aber etwas lockerer zu werden und spontanen Einladungen zu folgen. Dann wirst Du noch mehr Spaß in Deiner Freizeit haben und merken, dass es sich manchmal lohnt neue Freundschaften zu knüpfen.

SCHULE 2016

Bis Mai hast Du einen guten Lauf, doch dann setzt die Sommerferien-Laune etwas zu früh bei Dir ein. Versuch Dich dann wirklich zu konzentrieren. Das neue Schuljahr startet für Dich wieder vielversprechend, da Du wieder neue Energie getankt hast. Gerade in Gruppenarbeiten übernimmst Du eine führende und wichtige Rolle.

FISCHE*LIEBE 2016*

Deine sensible und einfühlsame Art spiegelt sich auch in Deiner Beziehung wieder. Du brauchst viel Zuneigung und Geborgenheit. Allerdings lässt Du Dich Anfang des Jahres von belanglosen Dingen zu sehr stressen, sodass Dir die Energie manchmal für den Alltag fehlt. Zeig ein wenig Initiative und dann wird es auch wieder ganz romantisch. Als Single kannst Du in diesem Jahr Dein Herz an die richtige Person verschenken. Aber pass auf, dass Du Deine Liebe nicht zu schnell offenbarst und dann doch noch enttäuscht wirst.

FREUNDSCHAFT 2016

Du bist ein sehr mitfühlender, emotionaler und hilfsbereiter Mensch, weswegen jeder gerne mit Dir befreundet ist. Aber nicht jeder kommt mit Deiner sensiblen Art zurecht, darum fühlst Du Dich oft missverstanden. Versuche Deine Emotionalität etwas mehr in den Griff zu kriegen und nicht zu viel von Deinen Freunden zu erwarten. Die meisten von ihnen werden nicht alle Deine Erwartungen erfüllen können.

SCHULE 2016

Zu Beginn des Jahres bist Du noch richtig motiviert, doch zum Frühjahr fühlst Du Dich etwas ausgepowert. Lass Dich davon nicht zu sehr herunterziehen und beiß Dich durch. Dein Einsatz ist in der Schule gefragt und wenn Du Dich richtig engagierst, wird Deine Mithilfe auch belohnt.

KREBS*LIEBE 2016*

Das neue Jahr ist prall gefüllt mit Liebe! Das hast Du nach 2015 wahrscheinlich auch nötig. In Deiner Beziehung läuft es so harmonisch und liebevoll, wie schon lange nicht mehr. Ihr gebt euch beide viel Mühe und überrascht euch immer wieder mit Kleinigkeiten. Das gibt der Beziehung frischen Wind!

Singles zeigen sich 2016 ganz „krebssig“: harte Schale, weicher Kern. Du machst immer einen auf unnahbar, aber wenn Dir jemand richtig gut gefällt, dann schmilzt Dein Herz schnell dahin. Im Sommer hast Du beste Chancen Dich richtig zu verlieben!

FREUNDSCHAFT 2016

Scheue Dich nicht vor neuen Freundschaften. Natürlich sollst Du nicht gleich jedem vertrauen, aber gib Dir und anderen Menschen die Chance, sich besser kennenzulernen. Dann kannst Du in diesem Jahr ein paar tolle neue Freundschaften knüpfen, die Dein Leben bereichern werden.

SCHULE 2016

In diesem Jahr fällt Dir das Lernen leichter auch sonst. Deshalb solltest Du Dich aber nicht auf die faule Haut legen, ansonsten geht es auch ganz schnell wieder bergab.

SKORPION*LIEBE 2016*

Dieses Jahr läuft es in der Liebe richtig gut für Dich! In einer Beziehung kannst Du super viel Harmonie und Romantik genießen. Singles wissen jetzt was sie wollen und finden den richtigen Partner. Tipp: Höre auf Dein Bauchgefühl, dann wird alles gut! Im Sommer wird es für alle Skorpione richtig erotisch und im Herbst dann ernst. 2016 stehen die Liebessterne echt gut für Dich!

FREUNDSCHAFT 2016

Für Deine treue und zuverlässige Art wirst Du hoch geschätzt. Allerdings bist Du immer etwas unberechenbar für Deine Freunde, weil man Dich manchmal einfach nicht einschätzen kann. Sei einfach ehrlich wenn Dich etwas stört, dann kann das Problem gleich gelöst werden.

SCHULE 2016

Du bist in diesem Jahr super ehrgeizig und hast total viel Elan, Deine Ziele zu erreichen. Konkurrenten werden mit Leichtigkeit überholt, aber achte darauf, dass der Wettkampf mit Deinen Mitschülern nicht zu groß wird, sonst machst Du Dich noch unbeliebt.

ZWILLING*LIEBE 2016*

In der Liebe ist im neuen Jahr Dein Einsatz gefordert, denn es läuft nichts von selbst. Egal ob in der Beziehung oder beim Flirten – Du musst Dich engagieren, dann wirst Du auch in Sachen Liebe & Beziehung 2016 happy sein.

FREUNDSCHAFT 2016

Du bist auch im kommenden Jahr sehr beliebt und alle möchten mit Dir befreundet sein. Aber schütze Dich vor feindseligen Menschen, die nur Streit mit Dir anfangen möchten.

SCHULE 2016

Auch in der Schule musst Du dieses Jahr Gas geben, damit Du Deine Ziele erreichst. Im Frühjahr machen Dir einige Mitschüler das Leben schwer, lass Dich von ihnen nicht ablenken und fokussiere Dich auf Deine Angelegenheiten. Du hast im Frühsommer nämlich super viel Energie und kannst Das Schuljahr mit tollen Noten abschließen.

STIER*LIEBE 2016*

Das neue Jahr ist geprägt von vielen positiven Veränderungen. Vergebene Stiere merken, dass sie ihre Beziehung wieder auffrischen müssen und ergreifen dafür die Initiative. Mit Kleinigkeiten überraschen sie ihren Schatz immer wieder auf's Neue. Singles können 2016 ihre große Liebe finden. Gerade im Februar, Mai und August können Stiere andere Menschen mit ihrer sympathischen Art verzaubern.

FREUNDSCHAFT 2016

Dein ausgeprägter Familiensinn spiegelt sich auch auf Deine Freundschaften wieder. Deine Freunde können sich immer auf Dich verlassen und kommen mit ihren Problemen als erstes zu Dir.

SCHULE 2016

Du lernst immer strukturierte zu arbeiten und Deine Aufgaben erfolgreich zu erledigen. Dafür musst Du aber große Ausdauer und Geduld mit Dir haben. Dann lassen die guten Noten aber nicht lange auf sich warten.

JUNGFRAU*LIEBE 2016*

Du wirst dank Jupiter zwar mit Glück in der Liebe rechnen können, doch Saturn und Neptun ermahnen Dich, dass Du dafür auch etwas tun musst. Sich zurückzulehnen und zu warten wird Dich nicht voranbringen. Du musst Initiative zeigen, auch wenn Dir das nicht so leicht fällt. Singles sollten gleich die Karnevals und Faschingszeit nutzen, in dieser Zeit kann aus einem Flirt nämlich mehr werden.

FREUNDSCHAFT 2016

Du wirst in diesem Jahr leider eine enttäuschende Erkenntnis machen. Obwohl Du sehr skeptisch an die Menschen heran gehst, kannst Du einer Person nicht so vertrauen, wie Du es gedacht hattest. Deine besten Freunde werden Dir darüber aber hinweg helfen können und stehen immer an Deiner Seite.

SCHULE 2016

Du hast die richtige Motivation und verfolgst zielstrebig Deine Pläne. Das kommt bei den Lehrern gut an! Aber gönn Dir auch mal eine Lernpause, damit Du Deine Erfolge auch genießen kannst.

SCHÜTZE*LIEBE 2016*

Deine Beziehung ist gerade irgendwie langweilig? Dann zeig Initiative, überrasche Deinen Schatz und bringt wieder etwas Schwung in euren Alltag. Alle Single-Schützen haben zu hohe Erwartungen - auch die besten Sterne können Deine Träume so nicht erfüllen. Du solltest aufhören einem vergebenen Menschen hinterher zu laufen, denn das führt zu nichts und macht Dich leider nur unglücklich. Venus und Uranus raten gleich Anfang des Jahres zu einer Veränderung – gib einem Flirt erst einmal eine Chance und lerne sie/ihn richtig kennen, statt den Kontakt sofort abubrechen, nur weil er oder sie nicht Dein Typ ist. Dann gibt es für alle Schützen auch Schmetterlinge im Bauch! Uuuuh!

FREUNDSCHAFT 2016

Du glaubst eigentlich immer an das Gute im Menschen und bist sehr zuverlässig und ehrlich. Ab und zu schlägst Du mit Deiner Ehrlichkeit aber über die Stränge und verletzt dadurch Freunde, obwohl das gar nicht Deine Absicht war. Sei ein bisschen aufmerksamer und einfühlsamer, dann bleibt mit Deinen Freunden auch alles cool!

SCHULE 2016

Du bist sehr ehrgeizig und arbeitest wild entschlossen daran, Deine Ziele zu verfolgen. Achte aber bitte darauf, dass Du nicht zu vielen Leuten dabei vor den Kopf stößt und Deine Ellenbogen ausfährst. Sonst könnte es zu Stress in der Schule führen...

WAAGE*LIEBE 2016*

Du wirst 2016 einige Ups and Downs erleben, aber im Großen und Ganzen überwiegen die schönen Momente. Vergebene Waage können sich im Januar dank Venus und Saturn über eine stabile Beziehung freuen. Im Februar kommt es dann zu einem kleinen Tief, aber bereits im März seid ihr wieder auf dem aufsteigenden Ast. Auch im Sommer habt ihr mit Streitereien zu kämpfen, wenn ihr aber weiterhin füreinander da seid, dann wird es ab Herbst auch wieder ganz harmonisch. Als Single genießt Du Deine Freiheit. Dir fällt es schwer Dich fest zu binden, nun wenn Dich jemand richtig umhaut, gibst Du Deine Freiheit auf.

FREUNDSCHAFT 2016

Als Waage bist Du immer für Deine Freunde da und hast ein offenes Ohr für sie. Doch es kommt immer mal wieder zu Streitereien im Freundeskreis, vor denen Du Dich scheust. Versuche ruhig Stellung zu beziehen und Deinen Standpunkt deutlich zu machen. Sie werden es Dir nicht übel nehmen!

SCHULE 2016

Dank Saturn hast Du das nötige Durchhaltevermögen für die harte Lernphase. Mit Deiner gewissenhaften Art, schaffst Du es Deine Ziele zu erreichen. Mach einfach weiter so und lass Dich nicht ablenken!

WIDDER*LIEBE 2016*

Dank Venus, Saturn und Uranus gibt es 2016 für Dich einige Liebeshighlights und das egal ob Du Vergeben oder Single bist. Alle kommen auf ihre Kosten! Der leidenschaftliche Mars lässt Dich nämlich so sexy und verführerisch wie nie zuvor wirken.

Im Juni und Juli wird Dir klar, ob es mit Deinem Partner die große Liebe ist, oder ob Du Deinen eigenen Weg einschlagen solltest. Im Spätsommer gibt es für Singles einen heißen Flirt. Frisch vergebene Widder seien jedoch ab Mitte September gewarnt, denn da könnte es zu Spannungen zwischen einander kommen. Jeder sollte genug Freiraum behalten und die Eifersucht in den Griff bekommen. Dank Saturn und Venus klingt das Jahr aber harmonisch und gefühlvoll aus.

FREUNDSCHAFT 2016

Du legst viel Wert darauf gute Freundschaften zu haben und hast auch im Jahr 2016 treue Freunde an Deiner Seite. Allerdings musst Du an Deiner Zuverlässigkeit arbeiten!

SCHULE 2016

Du startest etwas turbulent in das neue Jahr und hast Schwierigkeiten Dich zu konzentrieren. Wenn Du aber geduldig mit Dir selbst bist und Dich nicht entmutigen lässt, dann wirst Du das Schuljahr im Sommer auch erfolgreich zu Ende bringen.

LÖWE*LIEBE 2016*

Das Jahr 2016 ist in der Liebe von viel Spaß und Abwechslung geprägt. Dir wird garantiert nicht langweilig: Single-Löwen können sich vor Verehrern/Verehrerinnen kaum retten und es geht ihnen richtig gut dabei. Vergebene Löwen erleben eine tolle, abwechslungsreiche Zeit mit ihrem Schatz. Doch Dein Partner muss dabei einiges mitmachen, denn das Temperament geht manchmal mit Dir durch und Du hast Eifersuchtsattacken. Versuch diese in den Griff zu bekommen, dann steht eurer Liebe nichts im Weg.

FREUNDSCHAFT 2016

Was ist ein Löwe ohne Freunde? Das geht gar nicht und deshalb hast Du auch einen großen Freundeskreis und liebst es, im Mittelpunkt zu stehen. Manchmal brauchst Du aber auch ein bisschen zu viel Anerkennung und gehst damit Deinen Freunden auf die Nerven. Versuche Dich auch hin und wieder etwas zurückzunehmen.

SCHULE 2016

Anfang des Jahres musst Du mehr Gas geben, aber Du kannst Dich auf die Unterstützung Deiner Mitschüler verlassen. In der zweiten Jahreshälfte läuft es dann wieder ganz von alleine und Du bist so erfolgreich, wie Du es gewohnt bist.

Die »Redaktion« der fünften Generation

Borak Robin, Božič Tina, Cimerman Davorin, Halilović Armin, Jagarinec Tjaša, Janjanin Tara, Krajnc Thomas, Lesic Valentina, Malek Tanja, Maksimović Sandra, Mencigar Tanja, Mlakar Urbanija Laura, Ograjšek Katarina, Panič Barbara, Pongračič Patricija, Slemenjak Gregor, Šinko Sašo, Šterman Miha, Švikart Tamara, Tement Mojca, Tručl Aljoša, Vogrin Urška, Zajec Valentina, Zlodej Sara, Žgeč Andreja, Žižek Jernej

