

Uvajalni dan za BRUCE

Nagovor študentov 1. letnikov v akademskem
letu 2021 / 2022

ŠPORT

Pred. Peter Sitar

Šport in humanistika – Pohod na Lovrenška jezera



Spoštovani študentje!

S ponujenimi izbirnimi predmeti vas želimo dodatno vzpodbuditi k prepotrebni telesni aktivnosti v času študija. Skupaj z vami želimo deliti in doživeti vse »muke« in radosti pri zasledovanju in doseganju novih, višje zastavljenih ciljev vaše telesne sposobnosti!!!

K terminom vadbe vabimo vse tiste študente, ki verjamete, da je telesni napor praviloma v naravnem okolju lahko tudi prijetno doživetje.

ŠPORTNA VZGOJA V OŠ IN SŠ
13 let – praviloma 3 ure na teden.

UNIVERZA V MARIBORU

Včasih na UM 2., 3., 4. LETNIK – 2 uri na teden.

Športna vzgoja kot sestavni del študijskih programov.

Status obvezne izbire.

Vključenih več kot 8.000 študentov!

Danes samo izbirni predmeti s športno vsebino!

Izbirni predmeti na Filozofski fakulteti

Prva bolonjska stopnja

Šport in humanistika 3 ECTS (60ur + 10ur)

Druga bolonjska stopnja

Izbirna predmeta v PDP MODULU

3 ECTS (30 UR + 15UR)

Badminton in ciljni fitnes

Odbojka z aerobno vadbo

Jogging na Piramidi



CILJI

- Vzpodbuditi študente k prepotrebni telesni aktivnosti
 - Nadgraditi pridobljen odnos.
 - Narediti nekaj zase.
 - Zdrav življenjski slog.

KOOD – kreditno ovrednotena obštudijska dejavnost na UM 3 ECTS (60ur + 10ur seminar)

Vpis do 30.9.2021

Moji predmeti

SMUČANJE, ODBOJKA, TENIS, KOŠARKA,
AKTIVNOSTI NA VODI

Več o vsem na peter.sitar@um.si

KOOD moja.um.si

ŠPORTU na univerzitetno pot,....

- Dragocen in pomemben je odnos študentov danes – Zakaj? Predvsem iz razloga boljše telesne in splošne psiho fizične sposobnosti za kvalitetno in polno preživljanje prostega časa. Ob urejenem študiju je prav jačanje tega odnosa ključnega pomena za njegovo umeščanje kot vseživljenjsko vrednoto! Kot mladi starši že jutri prevzemajo odgovorno nalogo za udejanjanje tako dragocene vzpodbude in okolja za prevzemanje odnosa svojih otrok.
- Odgovornost izobraževalnega sistema in njegove civilne podpore mora biti prav zaradi tega usmerjena v poglobljanje in jačanje tega odnosa. Imeti šport RAD. Za koga? ZA SEBE!!!

Iz malega zraste veliko,...!
Kar se Janezek nauči,...!

