

# Šport in Humanistika

Izbirni predmet Filozofske fakultete UM,  
oddelka za pedagogiko in filozofijo

## TI JE ŠPORT V VESELJE?

Potem je **ŠPORT IN HUMANISTIKA**  
izbirni predmet zate!

V študijskem letu 2020/2021 se v  
medfakultetni izbiri ponuja izbirni predmet  
**ŠPORT IN HUMANISTIKA**, ovrednoten s  
**3 ECTS!** V prosto izbirnost na UM ga ponuja  
Filozofska fakulteta, oddelek za Pedagogiko.

Red. prof. dr. Bojan Borstner  
in  
pred. Peter Sitar

Več informacij na [peter.sitar@um.si](mailto:peter.sitar@um.si)

## Teoretične vsebine

Izbrana poglavja iz filozofije športa

Vstop v filozofijo športa

Šport skozi zgodovino

Igrarije, igre in tekmovanja skozi  
gibalne aktivnosti

Olimpizem in medkulturno povezovanje

Odprte etične dileme sodobnega športa

Tekmovalnost in estetskost sodobnega  
športa

Šport za vse in šport kot spektakel



## Praktične vsebine

Prosta izbira modulov od 1 do 4

### Modul 1

Osnovna motorika,  
športne igre (odbojka, košarka, nogomet,...).

### Modul 2

Osnovna motorika,  
športne igre z rekvizitom (badminton, skvoš,  
namizni tenis, tenis).

### Modul 3

Ciljni fitness  
(metode sproščanja, joga, pilates).

### Modul 4

Plavanje,  
alpsko smučanje, tek na smučeh,  
drsanje,  
gorsko kolesarjenje,  
jahanje,  
rolanje.

## Obvezni modul

### Modul 5

Aktivnosti v naravi  
(nordijska hoja, jogging, tek, pohodništvo).

# Učni načrt predmeta

Izbirni predmet se izvaja  
v OBEH SEMESTRIH

|                   |       |
|-------------------|-------|
| Predavanja        | 10 ur |
| Praktične vsebine | 60 ur |
| Samostojno delo   | 20 ur |

Semester Zimski, poletni

ECTS 3

Predmet je namenjen vsem študentom in študentkam UM. Sestavljajo ga teoretične vsebine, ki potekajo v obliki predavanj, in praktičnih vsebin, ki potekajo v obliki vaj.

## Način ocenjevanja

|                                |      |
|--------------------------------|------|
| Pisni izpit                    | 25 % |
| Praktični izpit                | 25 % |
| Vsakokratna aktivnost na vajah | 50 % |

# Cilji predmeta



Študenti bodo spoznali fenomen igre nasploh in športa posebej ter razumevanje športa danes.

Izpopolnjevali bodo tehnike in taktike ekipnih športnih iger ter iger z rekviziti.

Predvsem pa bodo v prijetni atmosferi in naravnem okolju doživljali šport kot medsebojno sodelovanje, zdravo tekmovalnost in sprejemanje drugačnosti.

Prav tako bodo spoznali kako ogromen sprostitveni vpliv imasta športna vadba in telesna obremenitev.



## Predvideni študijski rezultati

Študenti bodo zmožni filozofsko kritično proučiti pomembna vprašanja v športu.

Razumeli bodo vpliv športa in redne vadbe na zdravje in dobro počutje.

