

Šport in Humanistika

Izbirni predmet Filozofske fakultete UM,
oddelka za pedagogiko in filozofijo

TI JE ŠPORT V VESELJE?

Potem je **ŠPORT IN HUMANISTIKA**
izbirni predmet zate!

V študijskem letu 2021/2022 se v medfakultetni izbiri ponuja izbirni predmet **ŠPORT IN HUMANISTIKA**, ovrednoten s **3 ECTS!** V prosto izbirnost na UM ga ponuja Filozofska fakulteta, oddelek za Pedagogiko in Filozofijo.

Zraven teoretičnih vsebin sodijo praktične vsebine, ki so razdeljene na 4 izbirne in 1 obvezni modul.

Prosta izbira modulov od 1 do 4

Modul 1

Osnovna motorika,
športne igre (odbojka, košarka, nogomet,...).

Modul 2

Osnovna motorika,
športne igre z rekvizitom (badminton, skvoš,
namizni tenis, tenis).

Modul 3

Ciljni fitnes
(metode sproščanja, joga, pilates).

Modul 4

Plavanje,
alpsko smučanje, tek na smučeh,
drsanje,
gorsko kolesarjenje,
jahanje,
rolanje.

Obvezni modul

Modul 5

Aktivnosti v naravi
(nordijska hoja, jogging, tek, pohodništvo).

Učni načrt predmeta

Izbirni predmet se izvaja v OBEH SEMESTRIH	
Predavanja	10 ur
Praktične vsebine	60 ur
Samostojno delo	20 ur
Semester	Zimski / poletni
ECTS	3

Način ocenjevanja

Pisni izpit	25 %
Praktični izpit	25 %
Vsakokratna aktivnost na vajah	50 %

Predmet je namenjen vsem študentom
in študentkam UM. Sestavljajo ga teoretične
vsebine, ki potekajo v obliki predavanj,
in praktične vsebine, ki potekajo v obliki vaj.

[Več informacij na peter.sitar@um.si](mailto:peter.sitar@um.si)