

# Šport in Humanistika

Izbirni predmet Filozofske fakultete UM,  
oddelka za pedagogiko in filozofijo

## TI JE ŠPORT V VESELJE?

Potem je **ŠPORT IN HUMANISTIKA**  
izbirni predmet zate!

V študijskem letu 2020/2021 se v medfakultetni izbiri ponuja izbirni predmet **ŠPORT IN HUMANISTIKA**, ovrednoten s **3 ECTS!** V prosto izbirnost na UM ga ponuja Filozofska fakulteta, oddelek za Pedagogiko in Filozofijo.

Zraven teoretičnih vsebin sodijo praktične vsebine, ki so razdeljene na 4 izbirne in 1 obvezni modul.

Prosta izbira modulov od 1 do 4

### Modul 1

Osnovna motorika,  
športne igre (odbojka, košarka, nogomet,...).

### Modul 2

Osnovna motorika,  
športne igre z rekvizitom (badminton, skvoš,  
namizni tenis, tenis).

### Modul 3

Ciljni fitnes  
(metode sproščanja, joga, pilates).

### Modul 4

Plavanje,  
alpsko smučanje, tek na smučeh,  
drsanje,  
gorsko kolesarjenje,  
jahanje,  
rolanje.

### Obvezni modul

### Modul 5

Aktivnosti v naravi  
(nordijska hoja, jogging, tek, pohodništvo).

### Učni načrt predmeta

Izbirni predmet se izvaja v OBEH SEMESTRIH	
Predavanja	10 ur
Praktične vsebine	60 ur
Samostojno delo	20 ur
Semester	Zimski / poletni
<b>ECTS</b>	<b>3</b>

### Način ocenjevanja

Pisni izpit	25 %
Praktični izpit	25 %
Vsakokratna aktivnost na vajah	50 %

Predmet je namenjen vsem študentom in študentkam UM. Sestavljajo ga teoretične vsebine, ki potekajo v obliki predavanj, in praktične vsebine, ki potekajo v obliki vaj.

[Več informacij na peter.sitar@um.si](mailto:peter.sitar@um.si)